

„Gesund beginnt immer im Mund!“

Tag der Zahngesundheit feiert 25-jähriges Jubiläum

Am 25. September ist es so weit: Der Tag der Zahngesundheit begeht sein 25-jähriges Jubiläum. Anlässlich dieses Tages werden im ganzen Land große und kleine Veranstaltungen rund um die Zahngesundheit stattfinden.

Gesunde Zähne sind wichtig für das eigene Wohlbefinden. Sie beeinflussen zu einem großen Teil das Selbstbewusstsein, denn sie erlauben uns zu lachen, zu sprechen und sind nötig für die Nahrungsaufnahme.

Aus diesem Grund ist es wichtig, seine Zähne immer gut zu pflegen. Zahnmedizinische Prophylaxe, die Vorbeugung von Zahn- und Kiefererkrankungen, ist allerdings ein umfangreicher Bereich, in dem es oft neue Erkenntnisse gibt.

Darum werden am Tag der Zahngesundheit auf unterhaltsame Weise die Wichtigkeit von Prophylaxe und richtiger Zahnpflege hervorgehoben. Im Rah-

men zahlreicher Aktionen von unterschiedlichsten Verbänden wird die Bevölkerung über die Zahngesundheit aufgeklärt – und das nun schon seit 25 Jahren.

Jedes Jahr variiert der Zusatz zu dem traditionellen Motto „Gesundheit beginnt im Mund“, und somit auch der Schwerpunkt des Aktionstages.

Mit dem diesjährigen Slogan „Gesund beginnt im Mund – 25 Jahre Tag der Zahngesundheit“ rücken sowohl die Geschichte, als auch die Gegenwart und die Zukunft der Zahngesundheit in den Fokus. Inwiefern hat sich die Zahnmedizin in den vergangenen Jahren verändert? Wo stehen wir heute? Und vor allem: Wie wird die Zukunft der Gesundheitsförderung aussehen? Mit diesen und vielen weiteren Fragen wird sich deutschlandweit an diesem Tag auseinandergesetzt werden. Eine Liste der Veranstaltungen findet sich unter www.tagderzahngesundheit.de



Besonders Kinder - doch nicht nur die - stehen natürlich im Fokus, wenn es um die Zahngesundheit geht. In diesem Alter bedeutet im Grunde jeder Tag mit „richtigem“ Zähneputzen eine deutliche Verlängerung der Haltbarkeit des Gebisses.

Foto: tagderzahngesundheit.de

Strahlend weiße Zähne

Zahn-aufhellende Methoden sollen zu blendendem Lächeln verhelfen

Schneeweiße Zähne, davon träumt wohl jeder. Die Versuchung ist groß, sich schnell in der Apotheke ein Bleichmittel zu besorgen und selber Hand

mit Testberichten zu befassen. Beim professionellen Bleaching in der Praxis trägt der Zahnarzt ein höher dosiertes Bleichmittel direkt auf die Zähne auf, meist

Gesetzliche Krankenkassen zahlen keine Zahnbleiche. Deshalb sollte so eine Anwendung gut überlegt sein, besonders weil die Bleichwirkung nur bis zu drei