



Tag der Zahngesundheit: Gesund beginnt im Mund – Ich feier' meine Zähne

Der 25. September 2019 ist der Tag der Zahngesundheit. In diesem Jahr steht er unter dem Motto „Gesund beginnt im Mund – Ich feier' meine Zähne!“. Aus diesem Anlass organisiert der Arbeitskreis Zahnmedizinische Prophylaxe Duisburg e.V. in der Woche vom 17. bis 20. September, jeweils von 8.15 bis 12.00 Uhr sowie von 14.00 bis 15.30 Uhr für die Grundschüler der Bergschule (Bergstr. 48; Duisburg) sowie für die „Maxikinder“ der umliegenden Kindergärten Waterloostr. 19 und Nomericher Platz 1-3 (früher Gartsträucher Straße) eine Zahngesundheitswoche mit zahlreichen Aktionen zum Thema „Zähne“.

Auf spielerische Art und Weise können die Kinder lernen, wie sie verantwortungsvoll mit ihren Zähnen umgehen müssen, damit diese ein Leben lang gesund bleiben. Durchgeführt wird diese Aktion vom Zahnärztlichen Dienst des Gesundheitsamtes der Stadt Duisburg und den gruppenprophylaktischen Mitarbeiterinnen des Arbeitskreises mit Unterstützung von Duisburg Kontor. Zu den Aktivitäten zählen der „Zuckertisch“, dort gibt es Informationen zur gesunden Ernährung mit dem Schwerpunkt des versteckten hohen Zuckergehaltes in Lebensmitteln, die täglich „auf den Tisch kommen“. Ein weiteres Thema ist ein zahnfreundliches Frühstücksangebot, ein „Karieszelt“ nach dem Motto „Nach dem Essen Zähneputzen nicht vergessen“ sowie eine „Zahnwerkstatt“, wo die Kinder unter Fachanleitung die bereitgestellten Gipsmodelle so bearbeiten können, als seien diese echte Patientengebisse. Die „Karies“ wird erkannt und mit Hilfe eines Bohrers entfernt. Danach wird der betroffene Zahn mit einer (Knete)Füllung wieder „gesund gemacht“. Zwischendurch können die Kinder eigene Buttons basteln, am Glücksrad tolle Preise gewinnen und vielfältiges Infomaterial zum Thema „Zahngesundheit“ anschauen.

Zum Schluss wird das Zahnwissensquiz, welches schon im Vorfeld der Veranstaltung von den Schülern gelöst wurde, ausgewertet. Alle teilnehmenden Klassen werden mit einem Geldgeschenk belohnt. Für

Kitakinder gibt es darüber hinaus ein breites Angebot an altersgerechten Spielen und Aktivitäten zum Thema „Zahngesundheit“.

Veranstalter der Duisburger Aktionswoche zum Thema „Zahngesundheit“ ist der Arbeitskreis Zahnmedizinische Prophylaxe Duisburg e.V., ein Zusammenschluss aller in Duisburg vertretenen gesetzlichen Krankenkassen, der Zahnärztekammer Nordrhein, der Kassenzahnärztlichen Vereinigung Nordrhein und des Gesundheitsamtes der Stadt Duisburg.

Presseinformation zum Bundesweiten Tag der Zahngesundheit 2019 kann unter folgendem Link abgerufen werden:

<https://www.tagderzahngesundheit.de/aktuelles/>