

Stadt Duisburg
Der Oberbürgermeister
Das Gesundheitsamt informiert
Masern (Masernverdacht)

Информация на община Дуисбург за морбили (дребна шарка)

Скъпи родители,

Към настоящия момент се разболяват сред вас деца от морбили (дребна шарка). Затова ви молим да ваксинирате вас и децата си срещу морбили. Една инфекция от морбили не е безобидна детска болест, тъй като при всеки десети заболял настъпват усложнения.

Моля, прочетете тази информация за заболяването и ползвайте възможностите за имунизация. Тази шарка се предизвиква чрез вируси и се среща в цял свят. Тя е силно заразна.

Как се пренася шарката?

От човек на човек

Вирусите на тази шарка се пренасят най-вече от човек на човек. Всеки контакт между неимунизиран човек и заболял човек води до зараза, дори и на разстояние от няколко метра. При кашлица, кихане и говорене носителите на болестта могат да се разпространят във въздуха чрез капчици от слюнка и да бъдат вдишани.

Какви симптоми имат болелите? В началото на заболяването има оплаквания от висока температура, кашлица и хрема, както и възпаления в областта на носа и гърлото и на очите. Едва след няколко дни се образува типичния кожен обрив, който започва по лицето и зад ушите и едва след това се разпространява по цялото тяло. Обривът е съпроводен отново с повишена температура, която след 3-4 дни спада. При това може и кожата да се лющи. Усложнения може да настъпят, предизвикани често от допълнителни причинители, като например: възпаление на ушите, на дихателните и белодробните пътища.

Кога болестта настъпва и колко дълго е заразна? Първите оплаквания настъпват между 8 и 10 ден след заразяването. До настъпването на типичните кожни обриви продължават най-малко 2 седмици. Разболелите се са заразни още около 3 до 5 дни преди да се види обрива. След появяването на обрива човекът може да заразява други още 4 дни. Който е преболедувал тази шарка, докрая на живота си е защитен от нова инфекция.

Кой е особено застрашен? Всеки може да заболее от тази шарка, който никога не е бил боледувал от нея или който няма пълните имунизации срещу нея. Особено застрашени са кърмачетата, които са още малки за имунизация, както и младежи, на които една или даже две имунизации в детството не са направени. За хора със слаба имунна система, които не могат да бъдат имунизирани срещу шарка, кърмачета и младежите има голям риск да настъпят усложнения в случай на заболяване от шарката.

Какво трябва да се спазва при заболяване? Заболелите трябва в острата форма на заболяването да останат в леглото и да бъдат изолирани. Информирайте лекаря си по телефона за съмнение на инфекция от шарка, за да може медицинският персонал да предприеме съответните предпазни защитни действия преди лекарския преглед. Няма целево лечение срещу шарка, само могат да бъдат облекчени оплаквания като например температурата. Антибиотиците са безпомощни при заболявания, които са предизвикани от вируси. Те се предписват, когато настъпят допълнително бактериални усложнения. Заболелите не трябва да

посещават обществени заведения като училища или детски градини. Според закона за защита от инфекции съществува забрана за работа и посещение. Това отпада след отшумяването на оплакванията и най-рано на 5 ден след появяването на обрива.

Как да се предпазим?

Имунизация Чрез имунизация срещу шарката (морбили). Тя трябва да бъде направена с така наречената MMR- комбинация, която предпазва както от морбили така и от заушка и рубеола.

Първата MMR-имунизация може да стане още на 9-месечна възраст, ако детето преди да навърши 11 месеца бъде прието в детска градина.

При неимунизирани деца и младежи трябва имунизацията да се извърши колкото се може по-бързо с 2 дози ваксини. На възрастните, родени след 1970 година се препоръчва една ваксина, ако те не са били или само веднъж в детството си са били ваксинирани срещу морбили. Това важи и при незнание за наличност на ваксините.

Общественото заведение би могло да бъде посетено от хора, които са имали контакт със заразен от шарка, ако в **имунизационния паспорт е документирано пълна имунизационна защита (2 пъти MMR)** или предписана ваксина в рамките на 3 дни (която не важи за лица, живеещи заедно със заболяли от шарката) или има установена защита срещу морбили чрез лабораторно изследване.

Къде да се информирам ? Ваксини срещу морбили, заушка и рубеола като комбинационна съставка, се извършват всеки четвъртък в лекарския кабинет за емигранти на Malteser на Münzstraße 15-17, от 10:00 часа до 15:00 часа. Освен това на разположение са следните детски лекарски кабинети в Северен Дуйсбург за хора с неизяснена здравна застраховка.

Herrn Dr. Christoph Fangmann Am Grillopark 6 47169 Duisburg	Herrn Dr. Hana Laioun Mülheimer Straße 85 47058 Duisburg	Frau Dr. Anja Eisenberger-Amoah Rathausstraße 4 47166 Duisburg
Herrn Harald Kral Baustraße 2-4 47137 Duisburg		

При въпроси сме на ваше разположение
Здравната служба на град Дуйсбург