

www.kindergesundheit2006.de

Veranstaltungen im
Rahmen des Projektes:

Prävention für Kinder 2006



Arbeitsgruppe
PRÄVENTION
der Kommunalen
Gesundheitskonferenz
in Duisburg

.....
DUISBURG
am Rhein

Mitglieder der Arbeitsgruppe Prävention der Kommunalen Gesundheitskonferenz Duisburg

Oeser, Karin, karin.oeser@kbs.de, ☎ 02841-103104

Sprecherin der Arbeitsgruppe Prävention

Mahnke, Erich, erich.mahnke@rla.aok.de, ☎ 0203-393 2009

Sprecher der Arbeitsgruppe Prävention

Schumacher, Bettina, gesundheitskonferenz@stadt-duisburg.de,

☎ 0203-283 3938

Wagner, Jutta, gesundheitskonferenz@stadt-duisburg.de,

☎ 0203-283 4338

Freer, Doris, d.freer@stadt-duisburg.de, ☎ 0203-283 2047

Russ, Holger, holger.russ@novitas-bkk.de, ☎ 0203-280 6270

Grell, Michaela, michaela.grell@novitas-bkk.de, 0203-289 3776

Kruft, Heike, heike.kruft@rla.aok.de, ☎ 0203-393 2011

Przyrembel, Birgit, ☎ 0203-559960

Kalinowski, Ralf, info@arzd.de, ☎ 0203-26460

Striening, Frank-Herbert, Frank-Herbert.Striening@vamt-du.nrw.de,

☎ 0203-3005 666

Vogt, Georg, dr.vogt@stadt-duisburg.de, ☎ 0203-283 2701

Gehrt-Butry, Christoph, geehrt-butry@ssb-duisburg.de,

☎ 0203-3000813

Sikorski, Holger, sikorski.kd@t-online.de, ☎ 0203-7332900

Impressum

Stadt Duisburg

Der Oberbürgermeister

Kommunale Gesundheitskonferenz

www.duisburg.de

Das vorliegende Programm erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, da es auf einer freiwilligen Mitarbeit der Anbieter beruht.

Nicht alle Anbieter sind Vertragspartner der Krankenkassen und damit gegebenenfalls nicht zur Leistungserbringung zu Lasten der Krankenkassen berechtigt. Für die Leistungsgewährung sind ausschließlich die geltenden gesetzlichen und vertraglichen Bestimmungen maßgebend.

Inhaltsübersicht

Mitglieder der Arbeitsgruppe der Kommunalen	2
Gesundheitskonferenz Duisburg	
Vorwort	4
Highlights 2006	5
Events 2006	7
Dauerangebote nach Kategorien	
Bewegungsförderung	7
• Angebote für Kinder und Jugendliche	7
• Angebote für Eltern und Kinder	9
• Angebote im Wasser	10
• Angebote für Kinder mit Bewegungs- und Ernährungsstörungen ...	12
Ernährungsberatung	14
Angebote für Eltern mit Säuglingen	16
Hilfen bei Entwicklungsstörungen	18
Hilfen bei chronischen Erkrankungen	21
Kinder und Jugendpsychiatrie	23
Jugend- und Familienhilfe	25
Gewaltprävention	29
Hilfen bei Schulproblemen	30
Sonstige	30
Suchtprävention	31
Wichtige Telefonnummern	33
Ämter und Organisationen	33
Projekte	35

Vorwort

Kommunale Gesundheitskonferenz

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

das Ihnen vorliegende Veranstaltungsprogramm Kindergesundheit 2006 richtet sich an alle, denen die Gesundheit unserer Kinder und Jugendlichen in unserer Stadt am Herzen liegt.

Hintergrund ist die lang dokumentierte Tatsache, dass zwar viele Gesundheitsangebote für Kinder und Jugendliche existieren, doch nicht im ausreichenden Maße bekannt sind.

Überwältigt hat mich die Vielfalt der Angebote in unserer Stadt.

Durch den thematischen Schwerpunkt Kindergesundheit in der Arbeit der kommunalen Gesundheitskonferenz konnten alle Kräfte – auch innerhalb der Stadtverwaltung – in einer konzertierten Aktion für Kinder gebündelt werden. Dankbar bin ich insbesondere der Arbeitsgruppe Prävention, dass dieses Thema sie inspiriert hat, ihre Aktivitäten auf Kinder und Jugendliche zu konzentrieren.

Ich hoffe, dass diese Arbeit für Kinder und Jugendliche auch über das Jahr 2006 hinaus nachhaltig wirken kann. Denn Kinder sind unsere Zukunft!

An dieser Stelle bedanke ich mich bei allen an der Erstellung des Programms beteiligten AnbieterInnen und den Mitgliedern der Arbeitsgruppe Prävention für ihre Unterstützung und ihr besonderes Engagement.

Dr. Peter Greulich
Gesundheitsdezernent

Highlights 2006

- **Unterwegs nach Tutmirgut**



7.4.-20.12.2006

Erlebnisausstellung, Schirmherr Prof. Grönemeier

Kindermuseum Atlantis, Philosophenweg 23-25,
47051 Duisburg, Frau Severino, ☎ 0201-4499022,
k.rato-severino@kindermuseum.de

- **Weltkindertag 2006**

Sonntag, 17.9.2006

Der Weltkindertag 2006 in Duisburg steht unter dem Thema „Kindergesundheit“. Ein buntes Programmangebot rund um die Gesundheit, lädt Kinder und Erwachsene zum Mitmachen, Bewegen, Aha-Erlebnissen und vielen Überraschungen ein.

Duisburg Innenhafen

- **Tag der Zahngesundheit**

11.9.-14.9.2006

Kariestunnel, gesundes Frühstück, ...

Kindergarten, 1-4. Klasse

Bibliothek Händelstraße, 47226 Duisburg, Jugendzahnärztlicher Dienst, GA Rheinhausen, Herr Schröder,
☎ 02065-72656, b.schroeder@stadt-duisburg.de

- **Weltstillwoche**

2.10.-8.10.2006

25 Jahre Schutz des Stillens ...

Ansprechpartner: Birgit Przyrembel, ☎ 0203-559960

Events 2006

Gesundheitsförderung in der Hebammenarbeit

5.5.2006

Welthebammentag

Fußgängerzone Königstraße, Birgit Przyrembel,
☎ 0203-559960

Sexualerziehung, Aufklärung, Pubertät und ihre Belastung

8.5.2006

Aufklärung für SchülerInnen der 4. Klasse

Gemeinschaftsgrundschule Hebbelstraße 1,
47057 Duisburg, ☎ 0203-353468, Projekt der
AOK Duisburg – Gesund macht Schule – Partner-
Arzt: Dr. Mätzig

Therapie kindlicher Epilepsien

13.5.2006

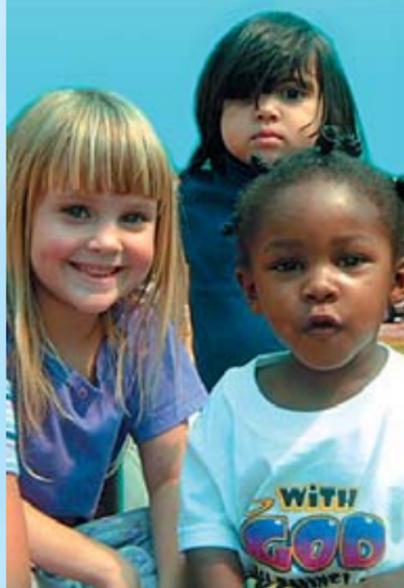
Fortbildung für Eltern, Therapeuten, Patienten,
Kinderärzte, Neuropädiater

Klinikum Duisburg, Hörsaal, Zu den Rehwiesen 9,
47055 Duisburg, Kinderklinik, Frau Dr. Weber,
☎ 0203-733 3215, Dr.G.Weber@onlinehome.de

Selbstbehauptungs- kurse mit dem Sicher-Stark-Team

16.5. und 17.5.2006

8–12 Uhr, 13–17 Uhr, Erziehung zum bewus-
sten Nein-Sagen für SchülerInnen der 3. Klasse
Turnhalle Grundschule Hebbelstraße/Graben-
straße, Hebbelstraße 1, 47057 Duisburg,
☎ 0203-353468



Selbstbehauptungs- kurse mit dem Sicher-Stark-Team

20.6. und 21.6.2006

8–12 Uhr, 13–17 Uhr, Erziehung zum bewus-
sten Nein-Sagen für SchülerInnen der 2. Klasse
Turnhalle Grundschule Hebbelstraße/Graben-
straße, Hebbelstraße 1, 47057 Duisburg,
☎ 0203-353468

Duisburg isst fit durch Opti-Mahl-Zeit

19.8. bis 2.12.2006

Samstags 11.00–12.30, Ess-Schule für Kinder
und Jugendliche, Kochen, Spielen, Basteln,
Malen, Diskutieren, Ausprobieren und Besichti-
gen rund um das Thema gesunde Ernährung. An
zwei Abenden werden die Eltern eingeladen.
Ernährungspraxis am Rathaus, Frau Miriam
Kvesa, ☎ 0203-5007169

Epilepsien im Kindesalter

18.11.2006

Fortbildung für Betroffene, Therapeuten,
Kinderärzte, Pädagogen, Erzieher
Steigenberger/Duisburger Hof, Neckarstraße 2,
47055 Duisburg, Verein frühe Hilfen e.V.
Duisburg, Frau Dr. Weber, ☎ 0203-289 4824

Dauerangebote

Bewegungsförderung

Angebote für Kinder und Jugendliche

Sport- und Bewegungsangebote für Kinder und Jugendliche

Der Stadtsportbund Duisburg berät gerne über die Aktivitäten der Duisburger Sportvereine, die Angebote in der Prävention und Rehabilitation vorhalten

Angebot für: Kinder und Jugendliche **Alter:** 2–18 Jahre **Infomaterial:** Sportvereine in Duisburg – ein Wegweiser durch die Angebote **Kosten:** Vereinsbeiträge **Häufigkeit:** Wöchentlich, ganzjährig ausserhalb der Schulferien
Stadtsportbund Duisburg, Christoph Gehrt-Butry, ☎ 0203-3000813, Fax 0203-3000888, Bertaallee 8b, 47055 Duisburg, Mo–Mi 8–16 Uhr, Do 8–15.30 Uhr, Fr 8–15 Uhr, gehort-butry@ssb-duisburg.de, www.ssb-duisburg.de

Selbstverteidigung

Vermittelt werden dem Alter entsprechend Möglichkeiten der Selbstverteidigung (Methoden des Kung Fu Wu Shu und nach dem Tai Wan Do Prinzip).

Angebot für: Kinder **Alter:** 5–12 Jahre **Zugang:** Anmeldung **Infomaterial:** Programm **Kosten:** 48,- EUR **Häufigkeit:** 8 x
Kinder Förder- und Beratungszentrum IGS Klinikum Duisburg e.V., Nicole Schlangen, ☎ 0203-733-2901, Fax 0203-733-2902, Zu den Rehwiesen 5, 47055 Duisburg, Mo–Do 7.30–14.00 Uhr, Fr 7.30–13.00 Uhr, igsduisburg@t-online.de, www.duisburger-eltern-kindzentrum.de

Trampolinkurse

Das Trampolin schult wichtige Körperfunktionen neben der Verbesserung von fließenden Bewegungsabläufen und des Gleichgewichts lernen die Kinder spielerisch ihr Kraftmaß zu dosieren und ihre Körperkoordination wird gezielt geschult.

Alter: 5–7, 8–10 Jahre **Zielgruppe:** Alle Kinder, die Spaß an dieser Art der Bewegung haben und /oder Probleme im Rahmen ihrer Muskeltonusregulation und Körperkoordination haben. **Zugang:** Anmeldung **Infomaterial:** Programm Kinder Förder- und Beratungszentrum IGS Klinikum Duisburg e.V. **Kosten:** 42 Euro **Häufigkeit:** 7 x

Kinder Förder- und Beratungszentrum IGS Klinikum Duisburg e.V., Nicole Schlangen, ☎ 0203-733-2901, Fax 0203-733-2902, Zu den Rehwiesen 5, 47055 Duisburg, Mo–Do 7.30–14.00 Uhr, Fr 7.30–13.00 Uhr, igsduisburg@t-online.de, www.duisburger-eltern-kindzentrum.de

Wir bewegen was

Wald-Rallye für die 3.–7. Klasse im Erlebnisraum Duisburger Wald

Amt für kommunalen Umweltschutz, Herr Freude, Herr Roemer, ☎ 0203-283 3929, dr.yousef@stadt-duisburg.de

Wir bewegen was

Bauern-Rallye für die 3.–7. Klasse in der Rheinaue Duisburg-Friemersheim

Amt für kommunalen Umweltschutz, Herr Freude, Herr Roemer, ☎ 0203-283 3929

Bewegung für Mädchen

Reiten, Schwimmen, Fußball, Tanzen und vieles mehr für Mädchen

Mabilda, Mädchenzentrum, Petra Kurek, ☎ 0203-510010, mabilda@t-online.de

Kung Fu

Chinesische Kampfkunst, 7.–13. Lebensjahr

Städt. Kinder- und Jugendzentrum Ottostraße, 47198 Duisburg, Jugendamt, GUT DRAUF, alle städtischen Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtungen, Herr Dräger, ☎ 0203-283 3486 h.draeger@stadt-duisburg.de

Von tollen Jungs und starken Mädchen

Entspannung und Konzentration, 6.–8. Lebensjahr

Städtisches Kinder- und Jugendzentrum Ottostraße, 47198 Duisburg, Jugendamt, Herr Dräger, ☎ 0203-283 3486, h.draeger@stadt-duisburg.de

Fußball

Fußball für Mädchen

Städtisches Kinder- und Jugendzentrum Ottostraße, 47198 Duisburg, Jugendamt

Kräftige Jungs

Fitness

Haus der Jugend in Rheinhausen, Jugendamt, Herr Dräger, ☎ 0203-283 3486, h.draeger@stadt-duisburg.de

Mädchentreff

Wen DO für Mädchen

Haus der Jugend in Rheinhausen, Jugendamt, Herr Dräger, ☎ 0203-283 3486, h.draeger@stadt-duisburg.de

Mädchentanzgruppe

Tanzen

Haus der Jugend in Rheinhausen, Jugendamt, Herr Dräger, ☎ 0203-283 3486, h.draeger@stadt-duisburg.de

Tanzen

Mädchen und Jungen

Haus der Jugend in Rheinhausen, Jugendamt, Herr Dräger, ☎ 0203-283 3486, h.draeger@stadt-duisburg.de

Gesunde und bewegte Schule

Ganzheitliche und kindgerechte Rückenschule, 2.Klasse

In den Schulen, Frau Götsch, ☎ 0203-351532, ute.goetsch@web.de

Kinderyoga

Workshopangebote für Kinder von 5–7 Jahren mit ihren Eltern

Sananda-Kinderoase, Yogalehrerin Rolfink, ☎ 02066-502387, konstanzeRolfink@aol.com

Hatha-Yoga

Städtisches Kinder- und Jugendzentrum Ottostraße, 47198 Duisburg, Jugendamt, Herr Dräger, ☎ 0203-283-3486, h.draeger@stadt-duisburg.de



Angebote für Eltern und Kinder

Eltern-Kind-Turnen

Ca. 50 Kurse pro Jahr, Haltungsschulung, Bewegungsförderung, Interaktion Eltern-Kind

Angebot für: Eltern und Kinder **Alter:** 1–3 Jahre und 3–6 Jahre **Zielgruppe:** Familien **Zugang:** Kursgebühr **Wartezeit:** Keine **Infomaterial:** Programme der AWO **Kosten:** Kursgebühr **Häufigkeit:** Kurse, halb-, ganzjährig
AWO-Familienbildung, Lisa Müller, ☎ 0203-3095-600/-643, Fax -645, Börsenstraße 10, 47051 Duisburg, täglich 10–18 Uhr, mueller@awo-duisburg.de, www.awo-duisburg.de

Eltern-Kind-Turnen, 2–3jährige Kinder

Friedrich-Albert-Lange Kollegschule Turnhalle Schinkelplatz

Angebot für: Eltern und Kinder **Alter:** 2–3 Jahre **Zielgruppe:** Familien **Zugang:** AWO-Familienbildung **Wartezeit:** keine **Infomaterial:** Programme der AWO **Kosten:** 17,60 EUR
AWO-Familienbildung, Lisa Müller, ☎ 0203-3095-643, Fax 0203-3095-645, Börsenstraße 10, 47051 Duisburg, familienbildung@awo-duisburg.de, www.awo-duisburg.de

Eltern-Kind-Turnen, 3–5jährige Kinder

Friedrich-Albert-Lange Kollegschule Turnhalle Schinkelplatz

Angebot für: Eltern und Kinder **Alter:** 3–5 Jahre **Zielgruppe:** Familien **Zugang:** AWO-Familienbildung **Wartezeit:** keine **Infomaterial:** Programme der AWO **Kosten:** 17,60 EUR
AWO-Familienbildung, Lisa Müller, ☎ 0203-3095-643, Fax 0203-3095-645, Börsenstraße 10, 47051 Duisburg, familienbildung@awo-duisburg.de, www.awo-duisburg.de

Eltern-Kind-Turnen, 3–6jährige Kinder

Friedrich-Albert-Lange Kollegschule Turnhalle Schinkelplatz

Angebot für: Eltern und Kinder **Alter:** 3–6 Jahre **Zielgruppe:** Familien **Zugang:** AWO-Familienbildung **Wartezeit:** keine **Infomaterial:** Programme der AWO **Kosten:** 17,60 EUR

AWO-Familienbildung, Lisa Müller, ☎ 0203-3095-643, Fax 0203-3095-645, Börsenstraße 10, 47051 Duisburg, familienbildung@awo-duisburg.de, www.awo-duisburg.de

Spiel und Gymnastik für 7–10jährige Kinder, Bewegung und Haltung

Angebot für: Eltern mit ihren Kindern **Alter:** 7–10 Jahre **Zielgruppe:** Kinder **Wartezeit:** Keine **Infomaterial:** Aktuelles Programm **Kosten:** Je nach Kursdauer
Birgit Hahn-Hülskämper, ☎ 0203-2810461, Wieberplatz 2, 47051 Duisburg, 9.00–12.30 und 14.00–17.00 Uhr

Inline Skaten für Kid's und Familienkurse!

Mit Spiel und Spaß sicher auf Inline Skates. Ziele sind die Grundlagen des Inline-Skatens. Bitte Skates und komplette Schutzkleidung mitbringen (Helm!) Im Rahmen der Familienkurse sind 2 Übungsleiter vor Ort, die die Eltern und Kinder unabhängig voneinander unterrichten.

Angebot für: Kinder und Eltern **Alter:** 5–7, 8–10 Jahre **Zugang:** Anmeldung **Infomaterial:** Programm Kinder Förder- und Beratungszentrum IGS Klinikum Duisburg e.V. **Kosten:** 21–28 EUR **Häufigkeit:** 1–2 Termine
Kinder Förder- und Beratungszentrum IGS Klinikum Duisburg e.V., Nicole Schlangen, ☎ 0203 733 2901, Fax 0203-733-2902, Zu den Rehwiesen 5, 47055 Duisburg, Mo–Do 7.30–14.00 Uhr, Fr 7.30–13.00 Uhr, igsduisburg@t-online.de, www.duisburger-eltern-kindzentrum.de

Angebote im Wasser

Spaß am Wasser

Wassergewöhnung für Kleinkinder

Angebot für: Kleinkinder mit Eltern **Alter:** 0,3–2 Jahre, 0,4–1 Jahre, 1–2 Jahre **Zugang:** Alle **Wartezeit:** Warteliste möglich **Kosten:** Unterschiedlich **Häufigkeit:** Unterschiedlich Familienbildungsstätte Duisburg-West, ☎ 02065-51955, Fax 02065-56541, Händelstraße 16, 47226 Duisburg, 9–12 und 15–20 Uhr, Fr 9–12 Uhr, fbs-duisburg@bistum-muenster.de

Wassergewöhnung/ Schwimmen lernen für Kinder

Verschiedene Altersgruppen von 0,3–8 Jahren

Angebot für: Eltern und Kinder bzw. nur Kinder **Alter:** 0,3–8 Jahre **Zielgruppe:** Kinder **Zugang:** Anmeldung **Wartezeit:** evtl. Warteliste **Kosten:** je USt. 3,40 EUR **Häufigkeit:** Halbjahr Familienbildungsstätte Duisburg-West, Frau Heger, ☎ 02065-51955, Fax 02065-56541, Händelstr. 16, 47226 Duisburg, 9–12 und 15–20 Uhr, fbs-duisburg@bistum-muenster.de

Eltern-Kind-Turnen, Babyschwimmen, Kleinkindschwimmen

Termine und Veranstaltungsort werden im Programm veröffentlicht

Angebot für: Eltern mit Kindern **Zielgruppe:** Eltern mit Babys, Kleinkindern **Zugang:** Nach Anmeldung **Wartezeit:** Keine **Infomaterial:** Halbjahresprogramm (liegt aus in Bürgerzentren, Bibliotheken, Arztpraxen, Stadtparkasse) **Kosten:** Ja, siehe Programm DRK-Familienbildungswerk, Herr Klaus, ☎ 0203-305470, Fax 0203-30547-99, Ertstraße 15, 47051 Duisburg, familienbildung@drk-duisburg.de, www.drk-duisburg.de

Baby/Kleinkind-Schwimmen

27 Kurse pro Jahr Wassergewöhnung Förderung der Motorik

Angebot für: Eltern und Kinder **Alter:** 8. Lebenswoche–3 Jahre **Zielgruppe:** Eltern und Kinder **Zugang:** Kursgebühr **Wartezeit:** Keine **Infomaterial:** Programme **Kosten:** Kursgebühr **Häufigkeit:** Kurse, halb- und ganzjährig AWO-Familienbildung, Lisa Müller, ☎ 0203-3095-600/-643, Fax -645, Börsenstraße 10, 47051 Duisburg, täglich 10.00–18.00 Uhr, mueller@awo-duisburg.de, www.awo-duisburg.de

Eltern-Kind-Schwimmen/Wassergewöhnung für Eltern und 1–2 jährige Kinder

Schwimmbad Waldschule Sittardsberger Allee 263

Angebot für: Alle Eltern und Kinder **Zielgruppe:** 1–2 Jahre **Zugang:** AWO-Familienbildung **Wartezeit:** keine **Infomaterial:** Programmheft der AWO **Kosten:** 36,- EUR AWO-Familienbildung, Lisa Müller, ☎ 0203-3095600, Fax 0203-3095645, Börsenstraße 10, 47051 Duisburg, familienbildung@awo-duisburg.de, www.awo-duisburg.de

Kleinkindschwimmen

Eltern haben hier die Möglichkeit auf spielerische Art mit ihren Kindern eine Wassergewöhnung und Wasserbewältigung unter fachkundiger Anleitung zu erlernen und durchzuführen.

Angebot für: Eltern mit Kleinkindern **Alter:** Kinder zwischen dem 1. und 3. Lebensjahr **Zugang:** Schriftliche Anmeldung; telefonische Informationen **Wartezeit:** keine **Infomaterial:** Flyer Elternschule **Kosten:** zwischen 36 und 60 Euro/Kurs **Häufigkeit:** zwischen 6 und 10 Kurseinheiten

Klinikum Duisburg; Elternschule, Frau Schirrmacher, Frau Liebscher, ☎ 0203-733-2901, Fax 0203-733-2902, Zu den Rehwiesen 7, 47055 Duisburg, Mo–Do 7.30–14.30 Uhr; Fr bis 12.30 Uhr, sikorski.kd@t-online.de, www.klinikum-duisburg.de

Wassergymnastik für Kinder

Bewegungsangebote für Kinder im Alter von 1–2 Jahren und 2–3 Jahren mit Eltern

Angebot für: Eltern mit Kindern **Alter:** 1–2 Jahren und 2–3 Jahren **Zielgruppe:** Eltern mit Kleinkindern **Zugang:** Anmeldung **Wartezeit:** Keine **Infomaterial:** Programmheft des Ev. Familienbildungswerkes **Kosten:** Ca. 30 Euro, je nach Länge des Kurses **Häufigkeit:** Januar bis Mai, Juni bis Dezember
Ev. Familienbildungswerk, Gabi Hallwas-Mousalli, Birgit Höchter, ☎ 0203-3052821, Fax 0203-3052842, Hinter der Kirche 34, 47058 Duisburg, g.mousalli@fbw-du.org, www.fbw-duisburg.de

Eltern-Kind-Schwimmen/Wassergewöhnung für Eltern und 3–4jährige Kinder

Schwimmbad Waldschule Sittardsberger Allee 263

Angebot für: Alle Eltern und Kinder **Alter:** 3–4 Jahre **Zielgruppe:** Kinder **Zugang:** AWO-Familienbildung **Wartezeit:** keine **Infomaterial:** Programme der AWO-Familienbildung **Kosten:** Infomaterial kostenlos
AWO-Familienbildung, Lisa Müller, ☎ 0203/3095-600, Fax 0203/3095-645, Börsenstr. 10, 47051 Duisburg, 10–18 Uhr, familienbildung@awo-duisburg.de, www.awo-duisburg.de

Wassergymnastik für Kinder

Wassergewöhnung, Wasserbewältigung, Wassergeschicklichkeit, Schwimmen lernen

Angebot für: 3–5, 6–8, 5–7jährige **Alter:** Unterschiedlich **Zielgruppe:** Kinder, manchmal gehen Eltern mit ins Wasser **Zugang:** Anmeldung persönlich, telefonisch, per Fax oder per E-Mail **Wartezeit:** Warteliste möglich **Kosten:** Abhängig von Kursdauer **Häufigkeit:** Abhängig von Kursdauer (45 min.)
Familienbildungsstätte Duisburg-West, ☎ 02065-51955, Fax 02065-56541, Händelstraße 16, 47226 Duisburg, 9–12, 15–20 Uhr, Fr 9–12 Uhr, fbw-duisburg@bistum-muenster.de

Kinderschwimmen

Ca. 50 Kurse pro Jahr, Wassergewöhnung, -spaß, Schwimmen lernen, Förderung der Entwicklung

Angebot für: Eltern und Kinder **Alter:** 3–6 Jahre **Zielgruppe:** Kinder und Eltern **Zugang:** Kursgebühr **Wartezeit:** Keine **Infomaterial:** Programme **Kosten:** Kursgebühr **Häufigkeit:** Kurse, halb- und ganzjährig
AWO-Familienbildung, Lisa Müller, ☎ 0203-3095-600/-643, Fax -645, Börsenstraße 10, 47051 Duisburg, täglich 10–18 Uhr, mueller@awo-duisburg.de, www.awo-duisburg.de

Psychomotorische Bewegungsförderung im Wasser

Das Medium Wasser bietet allen Kindern eine besonders intensive Wahrnehmungserfahrung. Dieses psychomotorische Bewegungsangebot richtet sich an Kinder mit Verhaltensauffälligkeiten. Ziel ist die Förderung und Festigung motorischer Lernprozesse, die Schulung der Sinne und die Erweiterung individueller Handlungsmöglichkeiten! Maximal 5 Kinder je Kurs!!

Angebot für: 4–5 Jahre, 6–7 Jahre **Zugang:** Schriftliche Anmeldung; telefonische Informationen; Besuchstermin **Wartezeit:** je nach Kurs bis zu drei Monaten **Infomaterial:** Flyer Kinder Förder- und Beratungszentrum **Kosten:** 42 Euro bei 6 Kurseinheiten mit jeweils 45 min. **Häufigkeit:** 1x wöchentlich, jeweils 45 min, 6–10 Kurseinheiten

Kinder Förder- und Beratungszentrum - Institut für Gesundheitsförderung und Sporttherapie am Klinikum Duisburg e.V. (IGS Klinikum Duisburg e.V.), Frau Schirmacher, Frau Schlangen; Herr Sikorski, ☎ 0203-733-2901, Fax 0203-733-2902, Zu den Rehwiesen 7, 47055 Duisburg, Mo–D 7.30–14.30 Uhr; Fr bis 12.30 Uhr, sikorski.kd@t-online.de

Kinderschwimmkurse für Anfänger und fortgeschrittene 5–7jährige Kinder

In diesen Kursen wird spielerisch der Weg von der Wassergewöhnung zur Wasserbewältigung und zum Erlernen der ersten Schwimmart vermittelt! Alle Kurse finden in Gruppen mit max. 6 Kindern und in 33° warmen Wasser statt!

Angebot für: Kinder **Alter:** 5–7 Jahre **Zugang:** Anmeldung **Infomaterial:** Programm Kinder Förder- und Beratungszentrum / IGS Klinikum Duisburg e.V. **Kosten:** nach Kurslänge 42–70 EUR **Häufigkeit:** 1 x pro Woche **Anbieter:** Kinder Förder- und Beratungszentrum, Nicole Schlangen, ☎ 0203 733 2901, Fax 0203-733-2902, Zu den Rehwiesen 5, 47055 Duisburg, Mo–Do 7.30–14.00 Uhr, Fr 7.30–13.00 Uhr, igsduisburg@t-online.de, www.duisburger-eltern-kind-zentrum.de

Wassergymnastik für Kinder

Ein kinesiologisches Abenteuer, „Lernen durch Bewegung“

Angebot für: Eltern mit ihren Kindern **Alter:** Von 7–10 Jahren **Zielgruppe:** Eltern mit ihren Kindern **Wartezeit:** Keine **Infomaterial:** Aktuelles Programm **Kosten:** Je nach Kursdauer Birgit Hahn-Hülskämper ☎ 0203-2810461, Wieberplatz 2, 47051 Duisburg, 9.00–12.30 und 14.00–17.00 Uhr



Angebote für Kinder mit Bewegungs- und Ernährungsstörungen

Autogenes Training für Kinder

Gegen Schulängste, Leistungsdruck und Konzentrationstörungen

Angebot für: Kinder **Alter:** 6–10 Jahre und 11–14 Jahre **Zielgruppe:** Kinder **Zugang:** Anmeldung **Kosten:** 2,05 EUR je UST **Häufigkeit:** Do, 9 x 1,5 Stunden

Fbs Duisburg-West, Frau Heger, ☎ 02065-51955, Fax 02065-56541, Händelstraße 16, 47226 Duisburg, 9.00–12.00, 15.00–20.00 Uhr, fbs-duisburg@bistum-muenster.de

Entspannungskurse für Kinder

Was Kinder heute dringend brauchen, sind Phasen der Ruhe und Entspannung. Mit Hilfe von Phantasiereisen und Entspannungsspielen vermittelt dieser Kurs den Kindern Grundübungen von Ruhe, Schwere und Wärme.

Angebot für: Kinder **Alter:** 4–6, 7–10 Jahre **Zielgruppe:** „Nicht nur“ Kinder, die sich schlecht konzentrieren, nervös und unruhig sind. **Zugang:** Anmeldung **Infomaterial:** Programm Kinder Förder- und Beratungszentrum IGS Klinikum Duisburg e.V. **Kosten:** 36 Euro **Häufigkeit:** 6 x

Kinder Förder- und Beratungszentrum IGS Klinikum Duisburg e.V., Nicole Schlangen, ☎ 0203-733-2901, Fax 0203-733-2902, Zu den Rehwiesen 5, 47055 Duisburg, Mo–Do 7.30–14.00 Uhr, Fr 7.30–13.00 Uhr, igsduisburg@t-online.de, www.duisburger-eltern-kind-zentrum.de



Maxi-Club

Ein Treffpunkt für Mütter/Väter mit Kind, in dem die motorische Entwicklung des Kindes durch spielerische Angebote gefördert wird

Angebot für: Eltern mit Kleinkindern ab 2 Jahren **Alter:** Ab 2 Jahre **Zugang:** schriftliche Anmeldung; telefonische Informationen **Wartezeit:** keine **Infomaterial:** Flyer Elternschule **Kosten:** 40 Euro für 10 Kurseinheiten à 90 min. **Häufigkeit:** 10 Kurseinheiten; 1x wöchentlich

Klinikum Duisburg; Elternschule, Frau Schirmmacher, Frau Liebscher, ☎ 0203-733-2901, Fax 0203-733-2902, Zu den Rehwiesen 7, 47055 Duisburg, Mo–Do 7.30–14.30; Fr bis 12.30, sikorski.kd@t-online.de, www.klinikum-duisburg.de

Psychomotorische Bewegungsförderung

Ein Bewegungsangebot für Kinder: • die wenig oder keinen Spaß an der Bewegung haben • die Ängstlich sind • mit Entwicklungsauffälligkeiten • mit Lese-/Rechtschreibschwäche • mit Bewegungsauffälligkeiten • mit Wahrnehmungsstörungen • mit Lern- und Verhaltensauffälligkeiten • mit ADS/ADHS-Symptomatik

Alter: 2,5–12 Jahre **Zugang:** schriftliche Anmeldung; telefon. Informationen; Besuchstermin **Wartezeit:** je nach Stadtteil bis zu drei Monaten **Kosten:** 70 Euro Kursbeitrag im Halbjahr **Häufigkeit:** 1x wöchentlich, jeweils 60 min + Elternabende; 50 Einheiten

Kinder Förder- und Beratungszentrum - Institut für Gesundheitsförderung und Sporttherapie am Klinikum Duisburg e.V. (IGS Klinikum Duisburg e.V.), Frau Schirmmacher, Frau Schlangen; Herr Sikorski, ☎ 0203-733-2901, Fax 0203-733-2902, Zu den Rehwiesen 7, 47055 Duisburg, Mo–Do 7.30 - 14.30; Fr bis 12.30, sikorski.kd@t-online.de

Schwer Mobil

Ein Sport- und Bewegungsprogramm mit Ernährungsberatung, Kochnachmittagen und psychologischer Unterstützung mit dem Ziel Übergewicht bei Kindern zu verhindern oder zu reduzieren

Angebot für: Übergewichtige oder zu Übergewicht neigende Kinder im Alter von 6–10 Jahren **Zugang:** schriftliche Anmeldung; telefonische Informationen **Wartezeit:** keine **Infomaterial:** Beim IGS Klinikum Duisburg e.V. **Kosten:** 150 Euro / Halbjahr – bis zu 80 Euro erstattungsfähig **Häufigkeit:** 1x wöchentlich, jeweils 75 min + Elternabende + Ernährungsberatung + Kochnachmittage
Kinder Förder- und Beratungszentrum - Institut für Gesundheitsförderung und Sporttherapie am Klinikum Duisburg e.V. (IGS Klinikum Duisburg e.V.), Frau Schirmmacher, Frau Schlangen; Herr Sikorski, ☎ 0203-733-2901, Fax 0203-733-2902, Zu den Rehwiesen 7, 47055 Duisburg, Mo–Do 7.30–14.30; Fr bis 12.30, sikorski.kd@t-online.de



SPECK WEG MOBIL FÜR KINDER

Ein Bewegungstraining für übergewichtige Kinder und Jugendliche – Ergänzend wird von der Rhein-Klinik das Ernährungstraining SPECK WEG MINI angeboten

Angebot für: Kinder, Jugendliche und deren Familien **Alter:** 6–9 Jahre, 10–13 Jahre und 14–17 Jahre **Zielgruppe:** Übergewichtige Kinder und Jugendliche **Zugang:** Kinderärzte, Rhein-Klinik **Infomaterial:** Wissenschaftlich fundierte Quellen aus dem Bereich Sport und Bewegung z.B. Sporthochschule Köln **Kosten:** 70,00 Euro **Häufigkeit:** Dauer ca. 2,5–3 Monate
Rhein-Klinik St. Joseph, Rita Eilers, ☎ 0203-8001-0, Fax 0203-8001-666, Ahrstrasse 100, 47139 Duisburg, r.eilers@katholisches-klinikum.de

Gesundheit, Bewegung, Ernährung

Kochaktionen, Schwimmen, Fußball für Mädchen und Jungen

Regionalzentrum Süd Mündelheim, Jugendamt, Herr Dräger, ☎ 0203-283-3486, h.draeger@stadt-duisburg.de

Gesundheit, Bewegung, Ernährung

Mädchen und Jungen

Regionalzentrum Süd Mündelheim, Jugendamt, Herr Dräger, ☎ 0203-283-3486, h.draeger@stadt-duisburg.de



Ernährungsberatung

Ernährungseinzelberatungen auf der Grundlage der vitalstoffreichen Vollwertkost

Kochkurse zur vitalstoffreichen Vollwertkost, Projektarbeit in Schulen, Kindergärten, Sportvereinen – z.B. „Vom Korn zum Brot“ Beratung zur Kneipp-Therapie. Ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin GGB, ärztlich geprüfte Kneipp-Beraterin GGB, Seminarleiterin von Anti-Stress-Seminaren

Angebot für: Kinder und Erwachsene, Gruppen und Einzelpersonen **Alter:** Projekte ab Kindergartenalter, Ernährungsberatung ab Säuglingsalter **Zielgruppe:** Kinder mit ihren Eltern **Infomaterial:** Individuell zu jedem Angebot **Kosten:** Je nach Angebot auf Anfrage **Häufigkeit:** individuell

Gerlinde van Holt, Gesundheitsberaterin GGB, ☎ 02066-55007, Fax 02066-55008, Duisburger Str.246d, 47198 Duisburg, gerlinde@van-holt.de



SPECK WEG MAXI

Ein interdisziplinäres Trainingsprogramm für übergewichtige Kinder und Jugendliche. Ein Bewegungs-, Ernährungs- und Motivations-training über 6 Monate

Angebot für: Kinder und Jugendliche und deren Familien **Alter:** 7–17 Jahre **Zielgruppe:** Übergewichtige Kinder und Jugendliche **Zugang:** Kinderärzte; Frau Eilers (Rhein-Klinik in Duisburg) **Infomaterial:** Zusammengestellte Materialien aus wissenschaftlich fundierten Quellen der einzelnen Bereiche; eigene Materialien **Kosten:** 650 Euro **Häufigkeit:** 1 x pro Woche 2 Stunden; 6 Monate exkl. Ferien

Ernährungsmanagement Rita Eilers, ☎ 0203-80010 oder 0211-7335712 (privat mit AB), Fax 0203-8001666, Fichtenstrasse 36, 40233 Düsseldorf, r.eilers@katholisches-klinikum.de, www.ernaehrungsmanagement.de

SPECK WEG MINI

Ein Ernährungstraining für übergewichtige Kinder und Jugendliche. Ergänzend wird von der Rhein-Klinik das Bewegungstraining SPECK WEG MOBIL FÜR KINDER angeboten.

Angebot für: Kinder, Jugendliche und deren Familien **Alter:** 6–9, 10–13 und 14–17 Jahre **Zielgruppe:** Übergewichtige Kinder und Jugendliche **Zugang:** Kinderärzte, Rheinklinik **Infomaterial:** Ernährungsinfo's des Institutes für Kinderernährung in Dortmund; eigene Materialien **Kosten:** 90 Euro **Häufigkeit:** Dauer ca. 2,5 bis 3 Monate

Rita Eilers (über die Rhein-Klinik), ☎ 0203-80010 oder 0211-7335712 (Privat mit AB), Fax 2030-8001666, Ahrstrasse 100, 47139 Duisburg, r.eilers@katholisches-klinikum.de, www.ernaehrungsmanagement.de

Adipositas-Therapie

Ambulante Nachbetreuung der Familie, der Kinder und Jugendlichen am Wohnort

Deutsche Angestellten Krankenkasse, Herr Neubauer, ☎ 0203-3058-110, thomas.neubauer@dak.de

Gesunde einfache Küche

Kochkurs für Mädchen

Mabilda, Mädchenzentrum, Petra Kurek, ☎ 0203-510010, mabilda@t-online.de

Kochende Jungs

Sinnvolle Ernährung, 12.–14. Lebensjahr

Haus der Jugend in Rheinhausen, Jugendamt, Herr Dräger, ☎ 0203-283 3486, h.draeger@stadt-duisburg.de

Mit Spaß gesund

Gesunder Mittagstisch für Mädchen und Jungen

Spielhaus Rügenstraße in Neumühl, in Kooperation mit der NOVITAS Vereinigte BKK, der Sporthochschule Köln, der Gemeinschaftsgrundschule Usedomstraße und der Gebag, Herr Dräger, ☎ 0203-283-3486, h.draeger@stadt-duisburg.de, Herr Ralf Peters, ☎ 0203-545-9767, ralf.peters@novitas-bkk.de



Angebote für Eltern mit Säuglingen



Mütterberatung

Beratung zu Säuglingsernährung, Säuglingspflege, gesundheitlichen Fragen durch Arzt/Ärztin und Sozialmedizinische Assistentin

Angebot für: Eltern mit Säuglingen bis zum 1. Lebensjahr **Kosten:** Keine **Häufigkeit:** 1–2x monatlich in 10 Beratungsstellen

Walsum: Frau Schäfer

Hamborn und Meiderich: Frau Wegener

Laar und Homberg: Frau Habel

Stadtmitte: Frau Thielen

Rheinhausen: Frau Pfill

Süd: Frau Schäfer und Frau Thielen

Walsum: 0203-283 5270

Hamborn und Meiderich: 0203-283 5424

Laar und Homberg: 0203-283 8573

Stadtmitte: 0203-283 2706

Rheinhausen: 0203-283 8582

Süd: 0203-283 7174

Walsum: Hebammenpraxis; Prinzenstraße 5, 1. Mi i.M., 9.30–11.00 Uhr

Hamborn: GA Hamborn, Viktoriastraße 8, 2. und 4. Mi i.M., 14.00–15.00 Uhr

Meiderich: BA Meiderich, Weißenburger Straße 17–19, 1. und 4. Di i.M., 10.00–11.00 Uhr, Schule Erzstraße, 2. Mo i.M., 10.00–11.00 Uhr

Homberg: Rathaus Homberg, Bismarckplatz, 1. Mo i.M., 14.00–15.00 Uhr

Stadtmitte: Rheinhauser Straße 199, Tor-Einfahrt (Hochfeld), 1. und 3. Mi i.M., 14.00–15.00 Uhr, Kinder- und Jugendgesundheitsdienst, Beekstraße 48/50 (Eingang Karl-Strack-Platz 1) 2. Mo i.M. 14.00–15.00 Uhr

Rheinhausen: GA Rheinhausen, Händelstraße 10, 1. Mi i.M., 10.00–11.00 Uhr, 3. Di i.M., 14.00–15.00 Uhr

Süd: GA Süd (Buchholz), Sittardsberger Allee 14, 2. Di i.M., 10.30–11.30 Uhr, 4. Di i.M., 14.00–15.00 Uhr, gesundheitsamt@stadt-duisburg.de

Babymassage nach Leboyer

Die Babymassage ist eine hervorragende Methode, die Bindung zwischen Eltern und Kind zu fördern sowie die körperliche und geistige Entwicklung des Kindes zu unterstützen.

Angebot für: Eltern mit Säuglingen **Zugang:** Schriftliche Anmeldung; telefonische Informationen **Wartezeit:** keine **Infomaterial:** Flyer Elternschule **Kosten:** 36 Euro **Häufigkeit:** 1x wöchentlich; jew. 90 Minuten; 5 Kurseinheiten Klinikum Duisburg; Elternschule, Frau Schirrmacher, Frau Liebscher, ☎0203-733-2901, Fax 0203-733-2902, Zu den Rehwiesen 7, 47055 Duisburg, Mo–Do 7.30–14.30; Fr bis 12.30, sikorski.kd@t-online.de, www.klinikum-duisburg.de

PEKIP

Prager-Eltern-Kind-Programm

Angebot für: Eltern mit Säuglingen ab der 6. Woche **Alter:** 6. Woche bis 1. Lebensjahr **Zugang:** per Anmeldung **Infomaterial:** DRK-Familienbildungswerk Programm **Kosten:** Je Unterrichtsstunde 2,40 EUR **Häufigkeit:** 1 x wöchentlich, 2 Unterrichtsstunden Deutsches Rotes Kreuz, Familienbildungswerk, Herr Klaus, ☎0203-305470, Fax 0203-30547-99, Ertfstr. 15, 47051 Duisburg, Mo–Do 8.30–12 Uhr, 15–18 Uhr, familienbildung@drkduisburg.de, www.drk-duisburg.de

Nachsorge

Für zu früh geborene, chronisch und schwerstkranke Kinder aus Duisburg und Umgebung

Bunter Kreis Duisburg e.V., Heckenstraße 22, 47058 Duisburg, Frau Dr. Tanja Höll, ☎0203-289-48-24, info@bunter-kreis-duisburg.de

PEKIP

Das Prager-Eltern-Kind-Programm ist eine Entwicklungsbegleitung während des ersten Lebensjahres Ihres Kindes. Durch Bewegungs- und Spielangebote werden Individualität, Spaß, Interaktion mit der Umwelt und die Förderung der Sinnesentwicklung angeregt.

Angebot für: Eltern mit Säuglingen ab der 6. Lebenswoche **Alter:** 6. Lebenswoche bis 1. Lebensjahr **Zugang:** per schriftlicher Anmeldung **Wartezeit:** keine **Infomaterial:** Klinikum Duisburg; Therapie- und Bewegungszentrum **Kosten:** zwischen 50–70 EUR je Kurs **Häufigkeit:** 1x wöchentlich; jew. 90 Minuten Klinikum Duisburg; Elternschule, Frau Schirrmacher, Frau Liebscher ☎ 0203-733-2901, Fax 0203-733-2902, Zu den Rehwiesen 7, 47055 Duisburg, Mo–Do 7.30–14.30; Fr bis 12.30, sikorski.kd@t-online.de, www.klinikum-duisburg.de

PEKIP

Angebot für: Säuglinge mit Eltern **Alter:** 0–12 Monate **Zugang:** Anmeldung tel, fax oder email ab 09.01.2006 **Wartezeit:** evtl. Warteliste **Infomaterial:** unter: 02065-51955 **Kosten:** 1,70 pro UST **Häufigkeit:** Halbjahr Familienbildungsstätte Duisburg-West, Frau Fuest, ☎ 02065-51955, Fax 02065-56541, Händelstraße 16, 47226 Duisburg, 9–12 und 15–20 Uhr, fbs-duisburg@bistum-muenster.de

Babyschwimmen

Babypansch mit Eltern Wassergewöhnung, Bewegung macht schlau

Angebot für: Eltern mit Babies **Alter:** Ab der 8. Lebenswoche **Zielgruppe:** Eltern mit Babies **Zugang:** Kursstart ab dem 29.04.06 **Wartezeit:** keine **Kosten:** 8 Treffen - 36,00 EUR **Häufigkeit:** 8x1 Ustd.

AWO Familienbildung, Lisa Müller, ☎ 0203-3095643, Fax 0203-3095645, Börsenstraße 10, 47051 Duisburg, Anmeldecounter täglich Mo-Fr 10.00–18.00 Uhr, mueller@awo-duisburg.de, www.awo-duisburg.de

Babyschwimmen Angebote für Säuglinge zwischen 3–7 und 7–12 Monaten

Eltern haben hier die Möglichkeit ihren Säugling auf spielerische Art an das Wasser zu gewöhnen. Kurse auch Samstags und Sonntags!

Angebot für: Eltern mit Säuglingen **Alter:** 3–12 Monate **Zugang:** Schriftliche Anmeldung; telefonische Informationen **Wartezeit:** keine **Infomaterial:** Flyer Elternschule **Kosten:** 36 bis 60 Euro/Kurs **Häufigkeit:** 1x wöchentlich, jeweils 45 min, 6–10 Kurseinheiten Klinikum Duisburg; Elternschule, Frau Schirrmacher, Frau Liebscher, ☎ 0203-733-2901, Fax 0203-733-2902, Zu den Rehwiesen 7, 47055 Duisburg, Mo–Do 7.30–14.30; Fr bis 12.30, sikorski.kd@t-online.de, www.klinikum-duisburg.de

1. Hilfe im Säuglings- und Kindesalter

Zielgruppe: Eltern, Schwangere, Großeltern, Personen, die beruflich mit Kindern arbeiten **Zugang:** Direkt **Kosten:** 25,00 EUR, 4 Abende **Häufigkeit:** 4 Abende nach Absprache Petra Freesen, ☎ 0203-7331606, Zu den Rehwiesen 9, 47055 Duisburg, mehrfach pro Jahr



Hilfen bei Entwicklungsstörungen

Untersuchung und Beratung von Kindern mit Entwicklungsstörungen, Verhaltensauffälligkeiten oder Behinderungen

Die Angebote finden in den unten genannten Bezirksstellen sowie in integrativen und Sondereinrichtungen statt.

Angebot für: Eltern, Kinder **Alter:** Alle Altersgruppen
Zielgruppe: Kinder mit Entwicklungsstörungen, Verhaltensauffälligkeiten oder Behinderungen **Zugang:** telefonische, persönliche oder schriftliche Anmeldung **Wartezeit:** 1 bis 2 Wochen (offene Sprechstunde) bis 4 Monate **Infomaterial:** Vorhanden **Kosten:** Keine **Häufigkeit:** Nach Absprache
Stadt Duisburg - Institut für Jugendhilfe, Frau Hammen, ☎ 0203-3019-882, Fax 0203-3019-8890, Heckenstraße 22, 47058 Duisburg, Mo. bis Fr. 8.00 bis 16.00 Uhr, institut-jugendhilfe@stadt-duisburg.de, www.stadt-duisburg.de
Frühförderstelle im Franz-Hitze-Haus, Walsum, Königstraße 87

(Eltern-)Informationsveranstaltungen

Förderung von Kindern mit Entwicklungsstörungen, Verhaltensauffälligkeiten oder Behinderungen

Angebot für: Kindertageseinrichtungen, Schulen, Elterngruppen, Selbsthilfegruppen etc. **Alter:** Alle Altersgruppen **Zielgruppe:** Kinder mit Entwicklungsstörungen, Verhaltensauffälligkeiten oder Behinderungen **Zugang:** Mündliche oder schriftliche Anfrage **Wartezeit:** Unterschiedlich **Kosten:** Keine
Stadt Duisburg - Institut für Jugendhilfe, Frau Dr. Majewski, ☎ 0203-2837372, Fax 0203-2837148, institut-jugendhilfe@stadt-duisburg.de, www.stadt-duisburg.de

Abteilung Phoniatrie/ Pädaudiologie und Sozialpädiatrisches Zentrum am Malteser Krankenhaus St. Anna

Medizinische, psychologische, logopädische und mikroskopische Untersuchungen und Behandlung von Kindern mit Entwicklungsstörungen, körperlichen und/oder geistigen Behinderungen und für Kinder mit Verhaltensauffälligkeiten. Höruntersuchungen bei Kindern allen Alters. Schreiambulanz

Angebot für: Kinder mit Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten. **Alter:** 0–18 Jahre **Zugang:** Mit Überweisung vom Kinderarzt. **Wartezeit:** Je nach Fall zwischen 1 Woche und 6 Monaten **Kosten:** Abrechnung über die Krankenkasse **Häufigkeit:** je nach Fall
SPZ Duisburg, ☎ 0203-755 1556, Fax 0203-755 1282, Albertus-Magnus-Str.33, 47259 Duisburg, Mo-Do 8.00 bis 16.30, Fr 8.00 bis 13.00, guido.wolf@malteser.de

Bewegungsangebote

Psychomotorik; Psychomotorik im Wasser; Motopädie für Kinder mit: • Entwicklungsverzögerungen/-auffälligkeiten • Lese-/Rechtschreibschwäche • Bewegungsauffälligkeiten • Wahrnehmungsstörungen • Lern- und Verhaltensauffälligkeiten - ADS-/ADHS-Symptomatik

Angebot für: Kinder im Vorschulalter und im Grundschulalter

Kinder Förder- und Beratungszentrum - Institut für Gesundheitsförderung und Sporttherapie am Klinikum Duisburg e.V. (IGS Klinikum Duisburg e.V.), Frau Schirrmacher, Frau Schlangen; Herr Sikorski, ☎ 0203-733-2901, Fax 0203-733-2902, Zu den Rehwiesen 7, 47055 Duisburg, Mo-Do 7.30–14.30; Fr bis 12.30, sikorski.kd@t-online.de

Flexible erzieherische Hilfen

• Verselbständigung • Alltagsbewältigung • Erziehungsunterstützung • Persönlichkeitsentwicklung • Krisenbewältigung • Förderung von Ressourcen • Entwicklung von Perspektiven • ambulante Hilfe

Angebot für: Jugendliche ab 16 Jahren für die Verselbständigung, Familien, die Schwierigkeiten im Sozial- und Beziehungsbereich haben

Alter: alle Altersgruppen **Zielgruppe:** Jugendliche ab 16 Jahren für die Verselbständigung, Familien, die Schwierigkeiten im Sozial- und Beziehungsbereich haben **Zugang:**

Jugendamt **Wartezeit:** keine **Infomaterial:** Internet **Kosten:** Klärung über das Jugendamt

Häufigkeit: je nach individ. Bedarf, von 3 Monaten bis zu 2 Jahren, von tägl. bis alle 14 Tage

Diakonisches Werk Kirchenkreis Moers, Diakonie Duisburg-West, Frau Lindner, Frau Pausch, ☎ 02066 9974-30, Fax 02066 9974-10,

Dr.-Kolb-Straße 21, 47198 Duisburg, Mo-Fr 8.30–12 Uhr, r.lindner@diakonie-homberg.de,

k.pausch@diakonie-homberg.de, www.kirche-moers.de



Praxis für Ergotherapie Sommerfeld/Röbler

Sensorisch-integrative Therapie Wahrnehmungsförderung nach Affolter visuelle Wahrnehmungsförderung motorisch-funktionelle Therapie nach Bobath Selbsthilfetraining Hirnleistungstraining Hausbesuche

Angebot für: Kinder und Erwachsene **Wartezeit:** keine

Fr.Sommerfeld, Fr.Röbler, ☎ 0203-548265, Fax 0203-551161, Duisburger Straße 227, 47166 Duisburg, 8.00–18.00 Uhr

DRK Heilpädagogisch-integrative Kindertagesstätte

Drei heilpädagogische Gruppen und zwei integrative Gruppen

Alter: 3–6 Jahre **Zugang:** Voranmeldeliste

Infomaterial: Leiterin

Frau Horn-Schön, ☎ 0203-808790, Heisterbacherstraße 7a, 47139 Duisburg, 7.30–16.30 Uhr

DRK Heilpädagogische Kindertagesstätte

Angebot für: Körper-, mehrfach-, schwerst-mehrfach behinderte Kinder, als auch Entwicklungsverzögerungen in verschiedenen Bereichen **Alter:** 3–6 Jahre **Zielgruppe:** Behinderte Kinder bzw. deren Eltern **Zugang:** Persönliche Termine nach vorheriger Absprache **Infomaterial:** Flyer, Konzeption **Kosten:** Verpflegungspauschale **Häufigkeit:** Verweildauer in der Kita bis max. 4 Jahre

Deutsches Rotes Kreuz, Heilpädagogische Kindertagesstätte, Herr Manfred Berk, ☎ 0203-703636, Fax 0203-9305085, Swakopmunderstraße 28, 47249 Duisburg, 7.30–15.30 Uhr, kita-bu@drk-duisburg.de

Heilpädagogische Einrichtung Lebenshilfe e.V.

Angebot für: 48 behinderte Kinder **Alter:** 3–6 Jahre **Zielgruppe:** Behinderte Kinder **Zugang:** Voranmeldung **Wartezeit:** Keine

Frau Sieke, ☎ 0203-478331, Königstraße 87, 47178 Duisburg, 7.30–15.00 Uhr

DRK, Kreisverband Duisburg, Heilpädagogisch-integrative Kindertagesstätte Beekerwerth

Drei heilpädagogische Gruppen und zwei integrative Gruppen

Angebot für: Körper-, mehrfach- und schwerst-mehrfach-behinderte Kinder, Kinder mit Entwicklungsverzögerungen in verschiedensten Bereichen **Alter:** 3–6 Jahre **Zielgruppe:** Behinderte Kinder bzw. deren Eltern **Zugang:** Termine nach vorheriger Absprache **Infomaterial:** Flyer, Leistungsbeschreibung
Deutsches Rotes Kreuz Heilpädagogisch-integrative Tagesstätte, Frau Horn-Schön, ☎ 0203-808790, Fax 0203-8087979, Heisterbacher Straße 7a, 47139 Duisburg, 7.30–16.30 Uhr, kita-be@drk-duisburg.de

Städt. Integr. Kindertageseinrichtung

2 Kindergartengruppen, 2 integrative Gruppen à 15 Kinder pro Gruppe, 10 nicht behinderte und 5 behinderte Kinder

Alter: 3–6 Jahre **Zielgruppe:** Geistig und körperlich behinderte Kinder **Wartezeit:** Voranmeldeliste **Infomaterial:** Leiterin der Kita und Fachberatung des JA

Städt. Integrative Kindertageseinrichtung, Frau Hornung, ☎ 0203-5520775, Rote Straße 29, 47166 Duisburg, 7–17 Uhr



Städt. Integr. Kindertageseinrichtung

2 Kindergartengruppen 1 integrative Kita-gruppe

Alter: 3–6 Jahre **Zielgruppe:** Geistig und körperlich behinderte Kinder **Wartezeit:** Voranmeldeliste **Infomaterial:** Leiterin der Kita und Fachberatung des JA

Frau Deckers, ☎ 02066-41482, Duisburgerstraße 389a, 47198 Duisburg, 7–17 Uhr

Städt. Integr. Kindertageseinrichtung

4 Kindergartengruppen 2 integrative Kitagruppen mit 10 nicht behinderten und 5 behinderten Kindern

Alter: 3–6 Jahre **Zielgruppe:** Geistig und körperlich behinderte Kinder **Wartezeit:** Voranmeldeliste **Infomaterial:** Leiterin der Kita und Fachberatung des JA

Frau van Ackern, ☎ 02065-60003, Am Holderbusch 13, 47228 Duisburg, 7–17 Uhr

Städt. Integr. Kindertageseinrichtung

4 Kindergartengruppen 2 integrative Kitagruppen

Alter: 3–6 Jahre **Zielgruppe:** Geistig und körperliche behinderte Kinder **Wartezeit:** Voranmeldeliste **Infomaterial:** Leiterin der Kita und Fachberatung des JA

Frau Wessendorf, ☎ 0203-62347, Immendal 32, 47053 Duisburg, 7–17 Uhr

Heilpädagogische Kita Lebenshilfe e.V.

Angebot für: 3–6 Jahre **Wartezeit:** Voranmeldeliste **Infomaterial:** Leiterin der Einrichtung
Frau Bickschäfer, ☎ 0203-420832, Wiesbader Straße 82-84, 47138 Duisburg, 8–14.45 Uhr

Kinder fördern durch Sprechen und Singen

Entwicklung der Persönlichkeit mit Atem-, Bewegung und lebendigem Stimmklang

Sananda-Kinderoase, Frau Rolfink, Yogalehrerin und Musik-Soziotherapeutin, ☎ 02066-502387, KonstanzeRolfink@aol.com



Hilfen bei chronischen Erkrankungen

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin Katholisches Klinikum Duisburg St. Johannes Hospital

Spezialambulanzen für: Allergie, Asthma und Lungenkrankheiten, Neuropädiatrie und Epilepsie, Herzkrankheiten, Frühgeborene, Diabetes, Ambulante Asthmaschulung „Luftsprung“ in Gruppen für Kinder, Jugendliche und deren Eltern

Angebot für: Chronisch Kranke und akut erkrankte Kinder und Jugendliche **Alter:** Bis 18 Jahre **Zielgruppe:** Chronisch und akut erkrankte Kinder und Jugendliche **Zugang:** 24 h täglich, Notfallambulanz: Direkter Zugang, Spezialambulanzen: Mit Überweisung vom Kinderarzt **Wartezeit:** Auf Anfrage **Infomaterial:** Flyer **Kosten:** Krankenkassen **Häufigkeit:** Kontinuierlich, Termine auf Anfrage

St. Johannes Hospital, Chefarzt Dr. med. P. Seiffert, Sekretariat Frau Doering ☎ 0203-5462631, Fax 0203-5462654, An der Abtei 7-11, 47166 Duisburg, 24h tägl., paediatrie@katholisches-klinikum.de, www.katholisches-klinikum.de

Klinik für Kinderheilkunde und Jugendmedizin am Wedau-Klinikum

Stationäre, ambulante und Notfallbetreuung, auch Transportdienst, Tagesklinik und Schulungen

Spezialambulanzen: Onkologische/hämato-logische Ambulanz, Ultraschallambulanz, EEG-Ambulanz, Neuropädiatrische Ambulanz, Botox-Ambulanz, Asthmaambulanz, Kopfschmerzambulanz, Diabetes-Ambulanz, Elterngruppe „Frühgeborene“ jeden 1. Dienstag im Monat, 19.00 Uhr, Ansprechpartner Frau Dr. Höll, ☎ 0203-7333208 **Alter:** 0–18 Jahre (bei Behinder-ten) bekannte Patienten auch länger **Zielgrup-pe:** Alle akut und chronisch kranken Kinder, Früh-geborene **Zugang:** 24 Stunden täglich, Notfall-ambulanz: Direkter Zugang, Spezialambulanzen: Mit Überweisung vom Kinderarzt **Wartezeit:** Auf Anfrage **Kosten:** Krankenkassen **Häufigkeit:** Kontinuierlich, Termine auf Anfrage

Klinik für Kinderheilkunde und Jugendmedizin am Wedau- Klinikum, Sekretariat, Ambulanz ☎ 0203-7333201 und 7333208, Fax 7333202, Zu den Rehwiesen 9, 47055 Duisburg, 24 Stunden täglich, Kijumed.kd@t-online.de

Stationäre Diabetes-schulung, Altersspe-zifische und therapie-bezogene Gruppen

Klinik für Kinderheilkunde und Jugendmedizin am Wedau- Klinikum

Angebot für: Kinder und Jugendliche **Alter:** 7–18 Jahre **Zielgruppe:** Kinder und Jugend-liche mit Diabetes **Zugang:** nach Einweisung durch Kinderarzt **Wartezeit:** Termine nach Vereinbarung **Kosten:** Keine **Häufigkeit:** Ca. 5 Tage

Klinik für Kinderheilkunde und Jugendmedizin am Wedau- Klinikum, OA Dr. DiMaio, Frau Dr. Busemann ☎ 0203-733 32 25 oder 0203-733 32 08, Zu den Rehwiesen 9, 47055 Duisburg

Bunter Kreis Duisburg e.V.

Verein zur Familiennachsorge

Angebot für: „Casemanagement“ **Alter:** Alle
Zielgruppe: Frühgeborene/chronisch kranke
Kinder und ihre Familien **Wartezeit:** Je nach
Andrang, Verfügbarkeit, Dringlichkeit **Info-**
material: Flyer, Mappen für Sponsoren **Kosten:**
Keine

Dr. Tanja Höll ☎ 0203-289 48 24, Heckenstraße
22, 47058 Duisburg, Büro zur Zeit Di, Mi und Do
10.00–12.00 Uhr persönlich besetzt,
info@bunter-kreis-duisburg.de, www.bunter-kreis-duisburg.de

Aktion Lichtblick

Angebot der AOK Rheinland

Angebot für: Eltern mit chronisch erkrank-
ten Kindern **Alter:** 0–18 Jahre **Zielgruppe:**
Chronisch erkrankte Kinder und deren Fa-
milien **Zugang:** Stationär oder ambulanter
Aufenthalt im Klinikum Duisburg **Warte-**
zeit: Keine **Häufigkeit:** Nach Bedarf

Klinikum Duisburg, Klinik für Kinderheilkunde
und Jugendmedizin, Ulrike Schempf, Dipl. Soz.
Päd. ☎ 0203-733-3261, Zu den Rehwiesen 9,
47055 Duisburg, Mo–Fr 8.00–16.00 Uhr,
ulrikeschempf@rla.aok.de

Ambulante Asthma- schulung „Luftsprung“

Klinik für Kinderheilkunde und Jugendmedizin
St. Johannes-Hospital Duisburg

Angebot für: Kinder, Jugendliche und deren
Eltern **Alter:** 6–18 Jahre **Zielgruppe:** Kinder
und Jugendliche mit Asthma bronchiale **Zu-**
gang: Anmeldung direkt oder über Kinderarzt
Wartezeit: Termine nach Vereinbarung **Info-**
material: Flyer, Internet **Kosten:** tragen fast
alle Krankenkassen auf Antrag **Häufigkeit:** 6
Wochen jeweils 1 Nachmittag à 2,5 Stunden
„Luftsprung“-Team St. Johannes-Hospital, Dr.
Peter Seiffert ☎ 0203-546-2630, Fax 0203-
546-2654, An der Abtei 7-11, 47166 Duisburg,
paediatric@katholisches-klinikum.de, www.katholisches-klinikum.de

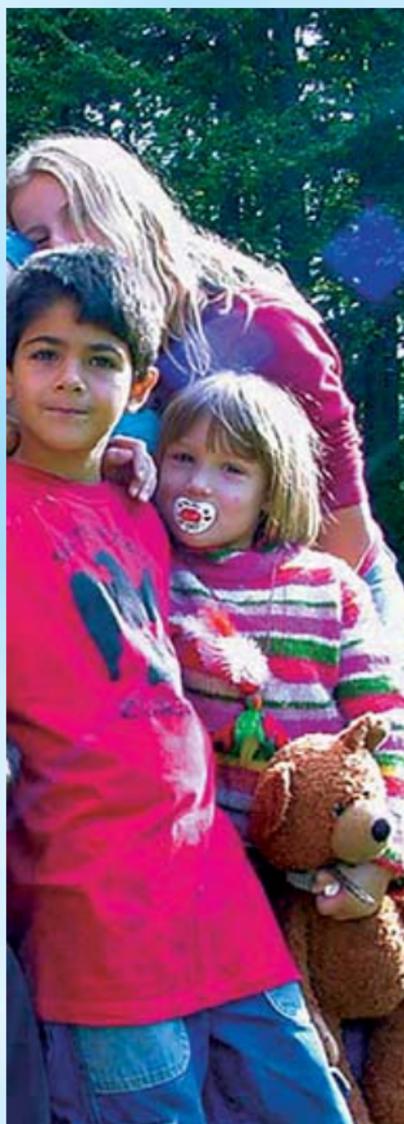
Stationäre Diabetes- schulung Erst- und Folgeschulung für Kinder und Jugendliche

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin St. Johan-
nes-Hospital Duisburg

Angebot für: Kinder und Jugendliche **Alter:**
Alle Alterstufen **Zielgruppe:** Kinder und Ju-
gendliche mit Diabetes mellitus **Zugang:** nach
stationärer Einweisung **Wartezeit:** Dringen-
de Fälle sofort, sonst nach Vereinbarung **Kos-**
ten: keine **Häufigkeit:** ca. 5–7 Tage

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, St.
Johannes-Hospital, Oberarzt Dr. Wangemann
☎ 0203-546-2630, Fax 0203 - 546-2654, An
der Abtei 7-11, 47166 Duisburg, paediatric@katholisches-klinikum.de, www.katholisches-klinikum.de

Kinder und Jugend- psychiatrie



Ambulante Psychotherapie für Kinder, Jugendliche und Familien

Diagnostische Abklärung zur Behandlungsbedürftigkeit psychischer und psychosomatischer Erkrankungen, Krankenbehandlung nach Möglichkeit unter Einbeziehung der Bezugspersonen

Angebot für: Kinder und Jugendliche und ihre Familien, Konsiliarische Tätigkeit und Supervision für Ärzte und Pädagogen **Alter:** Bis 21. Lebensjahr **Zielgruppe:** Vereinbarte Termine müssen verbindlich eingehalten werden können; Zielgruppe muss Problem darlegen können **Zugang:** Nach telefonischer Anmeldung durch die sorgeberechtigten Bezugspersonen oder die jugendlichen Patienten selbst zu den vereinbarten Zeiten **Wartezeit:** Diagnostische Abklärung innerhalb von 3 Wochen; Therapieplätze nach Verfügbarkeit länger **Kosten:** Gesetzliche und private Krankenversicherungen übernehmen die vollen Kosten **Häufigkeit:** Nach Absprache

Ulla Bärwinkel-Lembke ☎ 0203-2984298, Vom-Rath-Straße 24, 47051 Duisburg, Termine nach telefonischer Vereinbarung, UBaerwinkel-Lembke@t-online.de

Christine Teders-Windler ☎ 0203-24177, Fax 0203-2981651, Vom-Rath-Straße 24, 47051 Duisburg, Termine nach telefonischer Vereinbarung, Teders-Windler@t-online.de

Dipl. Psych. Sofia Tsarapatsanis ☎ 0203-738 2758, Fax 0203-5008112, Hobelgasse 123, 47178 Duisburg, Termine nach telefonischer Vereinbarung, ambulante Psychotherapie

Anne Kalberlah ☎ 0203-288950, Fax 0203-2985286, Sonnenwall 10, 47051 Duisburg, Termine nach telefonischer Vereinbarung, praxis@annekalberlah.de, www.annekalberlah.de, psychotherapeutische Behandlung

Günay Sakar (in deutscher und türkischer Sprache), ☎ 0203-24634, Fax 0203-3177520, Friedrich-Wilhelm-Straße 21, 47051 Duisburg, Termine nach telefonischer Vereinbarung

Praxis, Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

Teilnahme an der Sozialpsychiatrievereinbarung

Angebot für: Kinder, Jugendliche, Familien
Alter: Bis 18 Jahre (eventuell zum Teil bis maximal 21 Jahre) **Zielgruppe:** Kinder, Jugendliche und Störungen aus dem gesamten Gebiet der KJP **Zugang:** Telefonische/persönliche Anmeldung, über niedergelassene Kollegen, Schulen **Wartezeit:** 2–3 Monate, bei Notfällen kürzer **Kosten:** Im Rahmen der gesetzlichen KV geregelt

R. Kaufmann, ☎ 0203-24264, Fax 2809370, Düsseldorf Straße 2, 47051 Duisburg,

Sozialpsychiatrische Betreuung bei psychisch kranken oder verhaltensauffälligen Kindern

Das Angebot umfasst Beratung und in besonderen Fällen auch Therapie bei psychischen Störungen

Angebot für: Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene **Alter:** Alle Altersgruppen **Zielgruppe:** Kinder und Jugendliche mit psychischen Auffälligkeiten **Zugang:** Telefonische, persönliche oder schriftliche Anmeldung **Wartezeit:** Ein bis sechs Wochen, in Notfällen keine **Infomaterial:** vorhanden **Kosten:** keine **Häufigkeit:** Nach Absprache

Institut für Jugendhilfe, Frau Schenck, Herr Dr. Karst, ☎ 0203-3019864 oder 0203-30198890, Heckenstraße 22, 47058 Duisburg, Montag bis Freitag, 8.00 bis 16.00 Uhr, dr.t.karst@stadt-duisburg.de, g.schenck@stadt-duisburg.de, institut-jugendhilfe@stadt-duisburg.de, www.stadt-duisburg.de

Psychotherapeutische Behandlung

für Kinder und Jugendliche. Systemische Familientherapie – Paartherapie, Sprache: Deutsch und Türkisch

Angebot für: Kinder und Jugendliche **Alter:** bis 21 Jahre **Wartezeit:** nach Absprache **Kosten:** alle Kassen und privat

Praxis Sakar, Günay Sakar, ☎ 0203-24634, Fax 0203-3177520, Friedrich-Wilhelm-Str.21, 47051 Duisburg, Mo–Fr 8.30–12.30, 15.00–19.00, praxissakar@web.de

Ambulante Psychotherapie für Kinder, Jugendliche und Familien

Diagnostische Abklärung zur Behandlungsbedürftigkeit psychischer und psychosomatischer Erkrankungen; Krankenbehandlung; Einbeziehung der Bezugspersonen.

Angebot für: Kinder, Jugendliche und ihre Familien, Konsiliarische Tätigkeit und Supervision für Ärzte und Pädagogen **Alter:** Bis 21. Lebensjahr **Zielgruppe:** Kinder, Jugendliche und Bezugspersonen mit den Fähigkeiten Termine verbindlich einzuhalten, sowie Probleme darlegen zu können. **Zugang:** Nach telefonischer Anmeldung **Wartezeit:** Diagnostische Abklärung innerhalb von 3 Wochen; Therapieplätze nach Verfügbarkeit **Kosten:** Gesetzliche und private Krankenversicherungen übernehmen die Kosten **Häufigkeit:** Nach Absprache Thomas Hoenic, ☎ 0203/9314861, Fax 0203-9314862, Friedrich-Ebert-Str. 171, 47179 Duisburg-Walsum, Termine nach telefonischer Vereinbarung, thomashoenig@arcor.de



Jugend- und Familienhilfe

Jugend- und Familienhilfe

- kurz- und längerfristige Beratung
- Vermittlung und Begleitung von Jugendhilfemaßnahmen nach dem KJHG
- Jugendgerichtshilfe
- Familienrechtssachen
- Pflege- und Vormundschaften

Angebot für: Familien, Kinder, Jugendliche und junge Volljährige **Alter:** offen **Zielgruppe:** Erziehungsfragen, psycho-soziale Probleme, Trennung und Scheidungsproblematik **Zugang:** nach Terminvereinbarung **Wartezeit:** max. 1–2 Wochen **Infomaterial:** www.kirche-moers.de **Kosten:** Keine
Diakonisches Werk Kirchenkreis Moers, Diakonie Duisburg-West Frau Baumann, Herr Pfeiffer ☎ 02065 9087-61 oder 02065 9087-60, Fax 02065 9087-29 Hochemmericher Markt 1–3, 47226 Duisburg Mo-Do 8–12.30, 13–16 Uhr, Fr 8–14 Uhr, t.baumann@diakonie-rheinhausen.de, d.pfeiffer@diakonie-rheinhausen.de, www.kirche-moers.de

Diakonisches Werk Kirchenkreis Moers, Diakonie Duisburg-West Frau Kösters, Herr Kohns ☎ 02066-9974-40 oder 02066 9974-50, Fax 02066-9974-10, Dr.-Kolb-Straße 21, 47198 Duisburg Mo-Fr 8–12 Uhr, Anrufbeantworter b.koesters@diakonie-homburg.de, ea.kohns@diakonie-homburg.de, www.kirche-moers.de

Ev. Beratungsstelle Duisburg/Moers

Psychologische Beratung in Erziehungs-, Familien-, Ehe-/Partnerschafts- und Lebensfragen, Schwangerschaftskonfliktberatung. Die Beratungsstelle ist im Stadtgebiet Duisburg mit 3 Dienststellen vertreten (Homburg-Hochheide, Marxloh, Duissern). Es handelt sich um eine integrierte Beratungsstelle, die im Rahmen ihres Leistungsspektrums folgende Angebote der Kinder-/ Jugendhilfe vorhält: 1. Erziehungsberatung als Hilfe zur Erziehung § 28 KJHG 2. Beratung in Fragen von Partnerschaft/Trennung und Scheidung, § 17 KJHG 3. Beratung und Unterstützung bei der Ausübung der Personensorge, § 18 KJHG 4. Hilfe für junge Volljährige (ambulante Beratung), § 41 KJHG

Angebot für: Kinder, Jugendliche und deren Eltern/ andere Erziehungsberechtigte, junge Volljährige **Alter:** Keine Begrenzung **Zielgruppe:** Kinder, Jugendliche und deren Eltern/ andere Erziehungsberechtigte, junge Volljährige **Zugang:** Telefonische oder persönliche Anmeldung über das Sekretariat der Beratungsstelle **Wartezeit:** 2–4 Wochen zum Erstgespräch, danach u. U. Wartezeit bis zur kontinuierlichen Beratung **Infomaterial:** Flyer, fachliche Konzeption **Kosten:** Keine **Häufigkeit:** Beratungsstelle nach Vereinbarung im Einzelfall

Sekretärin und Team der Beratungsstelle ☎ 0203-990690, Fax 0203-9906918, Karl-Marx-Straße 22, 47169 Duisburg, Mo, Di, Do, 14.00–16.30 Uhr Mi, Fr, 8.30–12.30 Uhr, Beratungstermine finden montags bis freitags nach Absprache statt.

Sekretärin und Team der Beratungsstelle ☎ 02066-30011, Fax 02066-30012, Poststraße 9a, 47198 Duisburg (Homburg-Hochheide) Mo und Mi, 8.30–13.30 Uhr, Di und Do, 14.00–17.00 Uhr, Fr. 8.30–11.30 Uhr, Beratungstermine finden montags bis freitags nach Absprache statt.

Flexible Erziehungshilfen für Kinder und Jugendliche in Familien

Die Unterstützung erfolgt durch Personen, die mehrere Stunden in der Woche die Jugendlichen betreuen

Angebot für: Eltern, Jugendliche und junge Erwachsene **Alter:** Ab 2 Jahre bis 21 Jahre **Zielgruppe:** Kinder und Jugendliche, deren Eltern durch Erziehungs- oder Alltagsproblemen oder familiären Krisen überfordert sind **Zugang:** Über das Jugendamt **Wartezeit:** Keine **Infomaterial:** Kinder- u. Jugendhilfebüro Duisburg, ☎ 02066-55837 **Kosten:** Kosten werden bei Genehmigung vom Jugendamt übernommen **Häufigkeit:** Je nach Bedarf 6 bis 10 Stunden in der Woche

Neukirchener Erziehungsverein Kinder und Jugendhilfebüro Duisburg, Herr v. Holst, ☎ 02066-55837, Fax 02066-10944 Wilhelmstraße 18, 47198 Duisburg, Mo, Mi und Fr, von 9–13 Uhr, kjhb.duisburg.leitung@neukirchener.de, www.neukirchener.de

Ambulante Prozessdiagnostik, Familienberatung, aufsuchende systemische Familientherapie

Die Unterstützung erfolgt durch Personen, die mehrere Stunden in der Woche die Jugendlichen betreuen

Angebot für: Eltern, Kinder und Jugendliche **Zielgruppe:** Familien, die durch Erziehungs- oder Alltagsproblemen oder Krisen in ihrem Zusammenleben überfordert sind und bereit sind, im häuslichen Umfeld Hilfe anzunehmen **Zugang:** Über das Jugendamt **Wartezeit:** keine **Infomaterial:** Kinder- und Jugendhilfebüro Duisburg, ☎ 02066-55837 **Kosten:** Kosten werden bei Genehmigung vom Jugendamt übernommen **Häufigkeit:** Je nach Bedarf 1 bis 3 Stunden in der Woche

Neukirchener Erziehungsverein Kinder und Jugendhilfebüro Duisburg, Herr v. Holst ☎ 02066-55837, Fax 02066-10944 Wilhelmstraße 18, 47198 Duisburg, Mo, Mi und Fr, von 9–13 Uhr, kjhb.duisburg.leitung@neukirchener.de, www.neukirchener.de

Sozialpädagogische Einzelbetreuung von Jugendlichen und jungen Volljährigen

Die Unterstützung erfolgt durch Personen, die mehrere Stunden in der Woche die Jugendlichen betreuen

Angebot für: Eltern, Jugendliche und junge Erwachsene **Alter:** Ab 16 Jahre bis 21 Jahre **Zielgruppe:** Jugendliche mit Entwicklungsproblemen und Eltern, die bei der Erziehung Ihrer Kinder Unterstützung benötigen **Zugang:** Über das Jugendamt **Wartezeit:** Keine **Infomaterial:** Kinder- und Jugendhilfebüro Duisburg, ☎ 02066-55837 **Kosten:** Kosten werden bei Genehmigung vom Jugendamt übernommen **Häufigkeit:** Je nach Bedarf 6 bis 10 Stunden in der Woche

Neukirchener Erziehungsverein Kinder und Jugendhilfebüro Duisburg Herr v. Holst ☎ 02066-55837, Fax 02066-10944 Wilhelmstraße 18, 47198 Duisburg, Mo, Mi, Fr von 9.00–13.00 Uhr, kjhb.duisburg.leitung@neukirchener.de, www.neukirchener.de

Heilpädagogische Gruppenförderung von Vorschulkindern

Das Angebot richtet sich an Vorschulkinder mit Entwicklungsstörungen bzw. Störungen des Sozialverhaltens. Es findet eine therapeutische Betreuung im Rahmen einer heilpädagogischen Kleingruppe statt.

Angebot für: Vorschulkinder **Alter:** Ab 4 Jahren **Zielgruppe:** Vorschulkinder mit Entwicklungs- und Verhaltensstörungen, die eine soziale Integration erschweren **Zugang:** Telefonische oder schriftliche Anmeldung **Wartezeit:** 3–6 Monate **Kosten:** Keine **Häufigkeit:** 2 Vormittage, 9.00–12.00 Uhr pro Woche, ca. 1/2 bis 1 Jahr

Institut für Jugendhilfe, Heilpädagogische Einrichtung der Städt. Familien- und Erziehungsberatung, Dr. Dießner, ☎ 3019860, Telefonzeiten werktags 8.00–16.00 Uhr, Fax 30198890, Heckenstraße 22, 47058 Duisburg, Mo–Fr. 8.00–17.00 Uhr und nach Vereinbarung, erziehungsfamilienberatung@stadt-duisburg.de, www.duisburg.de

Telefon-Hotline für Jugendliche

Angebot für: Jugendliche und junge Volljährige
Alter: Ab ca. 14 Jahren **Zielgruppe:** Jugendliche und junge Volljährige mit Sorgen, Ängsten. Nöten bzw. in Krisensituationen **Zugang:** Werktags 15.00–16.00 Uhr **Wartezeit:** keine **Infomaterial:** vorhanden **Kosten:** Festnetzgebühren

Institut für Jugendhilfe, Städt. Familien- und Erziehungsberatung, ☎ 0203-3019871

Familien- und Erziehungsberatung, Diagnostik, Psychotherapie

Die Hilfen werden u.a. bei allgemeinen Erziehungsfragen, Beziehungskonflikten und Krisen, emotionalen und sozialen Problemen oder Leistungsbeeinträchtigungen je nach Anliegen einzeln oder unter Einbeziehung der relevanten Bezugspersonen angeboten.

Angebot für: Eltern, Alleinerziehende, Familien, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit deren Bezugspersonen **Alter:** alle Altersgruppen **Zielgruppe:** Alle Bürger der Stadt Duisburg mit dem o.g. Anliegenspektrum **Zugang:** Telefonische oder schriftliche Anmeldung **Wartezeit:** 2–8 Wochen **Infomaterial:** vorhanden (deutsch/türkisch) **Kosten:** Keine **Häufigkeit:** Unterschiedlich je nach Absprache

Institut für Jugendhilfe - Städt. Familien- und Erziehungsberatung **Meiderich, Innenstadt, Ruhrort:** Frau Theunißen, Frau Schier, ☎ 0203-3019860, Fax 0203-30198890 **Hamborn und Walsum:** Frau Bachem, ☎ 0203-2835273, Fax 0203-2835218 **Süd:** Frau Becks, ☎ 0203-2837105, Fax 0203-2837148 **Rheinhausen, Homberg:** Frau Gribbe, ☎ 02065-63076, Fax 02065-701704, Telefonzeiten werktags 8.00–16.00 Uhr, Heckenstraße 22, 47058 Duisburg Mo–Fr 8.00–17.00 und nach Vereinbarung, erziehungs-familienberatung@stadt-duisburg.de, www.duisburg.de

Stopp den Kopfschmerz

„Stopp den Kopfschmerz“ ist ein kindgerechtes Kursprogramm, das unter Anleitung von erfahrenen Kursleiterinnen und durch intensive Beratung versucht, bei Kindern und Jugendlichen zwischen sieben und vierzehn Jahren chronischen Spannungskopfschmerz oder Migräne zu mindern oder zu beseitigen.

Angebot für: Kinder und Jugendliche **Alter:** 7–14 Jahre **Zielgruppe:** nicht geschlechtsspezifisch **Zugang:** Anmeldung telefonisch oder per E-Mail **Kosten:** 200,- EUR (Eine Kostenerstattung durch die Krankenkasse ist möglich) **Häufigkeit:** wöchentlich 8x
 Praxis für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie, Beatrix Karen, ☎ 0203-57 08 331, Fax 0203-57 08 332 Rheinallee 11, 47119 Duisburg, nach Absprache, b.karen@onlinehome.de

Trennungs- und Scheidungsberatung

Es werden in der Regel Beratungsgespräche für Eltern bzw. therapeutische Sitzungen für Eltern und Kinder (einzeln oder gemeinsam) angeboten.

Angebot für: Eltern, Kinder, Jugendliche, Sorgeberechtigte, Umgangsberechtigte **Alter:** Alle Altersgruppen **Zielgruppe:** Eltern, Kinder und Jugendliche in Trennungssituationen **Zugang:** telefonische oder schriftliche Anmeldung **Wartezeit:** 2 bis 8 Wochen **Infomaterial:** vorhanden deutsch/türkisch **Kosten:** keine **Häufigkeit:** nach Absprache

Institut für Jugendhilfe, Städt. Familien- und Erziehungsberatung **Meiderich, Innenstadt, Ruhrort:** Frau Theunißen, Frau Schier, ☎ 0203-3019860, Fax 0203-30198890 **Hamborn und Walsum:** Frau Bachem, ☎ 0203-2835273, Fax 0203-2835218 **Süd:** Frau Becks, ☎ 0203-2837105, Fax 0203-2837148 **Rheinhausen, Homberg:** Frau Gribbe, ☎ 02065-63076, Fax 02065-701704, Telefonzeiten werktags 8.00–16.00 Uhr, Heckenstraße 22, 47058 Duisburg Mo–Fr 8.00–17.00 Uhr und nach Vereinbarung, erziehungs-familienberatung@stadt-duisburg.de, www.duisburg.de



Einzel- und Gruppentherapie

für Kinder und Jugendliche. Die Therapie findet in Form einer heilpädagogischen/psychotherapeutischen Betreuung mit unterschiedlichen Schwerpunkten in der Einzel- oder Kleingruppensituation statt.

Angebot für: Kinder und Jugendliche **Alter:** Ca. 6–18 Jahren **Zielgruppe:** Kinder und Jugendliche mit Entwicklungsrückständen und/oder psychosozialen Integrationsproblemen bzw. emotionalen Schwierigkeiten, Wahrnehmungs-, Konzentrations- und Teilleistungsstörungen **Zugang:** Telefonische oder schriftliche Anmeldung **Wartezeit:** 2–6 Monate **Kosten:** keine **Häufigkeit:** ca. 1 x wöchentlich

Institut für Jugendhilfe, Städt. Familien- und Erziehungsberatung **Meiderich, Innenstadt, Ruhrort:** Frau Theunißen, Frau Schier, ☎ 0203-3019860, Fax 0203-30198890 **Hamborn und Walsum:** Frau Bachem, ☎ 0203-2835273, Fax 0203-2835218 **Süd:** Frau Becks, ☎ 0203-2837105, Fax 0203-2837148 **Rheinhausen, Homberg:** Frau Gribbe, ☎ 02065-63076, Fax 02065-701704, Telefonzeiten werktags 8.00–16.00 Uhr, Heckenstraße 22, 47058 Duisburg, Mo–Fr. 8.00–17.00 Uhr und nach Vereinbarung, erziehungs-familienberatung@stadt-duisburg.de, www.duisburg.de

Trennungs- und Scheidungsgruppe für Kinder

Dieses Kleingruppenangebot ist für Kinder gedacht, die von Trennung und Scheidung ihrer elterlichen Bezugspersonen betroffen sind.

Angebot für: Grundschul Kinder **Alter:** ca. 7–10 Jahre **Zielgruppe:** Kinder **Zugang:** schriftliche oder telefonische Anmeldung, Vorgespräch(e) mit Bezugspersonen/Kind **Wartezeit:** ca. 1–6 Monate **Kosten:** keine **Häufigkeit:** ca. 1 x pro Woche, ca. 3 Monate (incl. 3 Elternnachmittage)

Institut für Jugendhilfe, Städt. Familien- und Erziehungsberatung **Meiderich, Innenstadt, Ruhrort:** Frau Theunißen, Frau Schier, ☎ 0203-3019860, Fax 0203-30198890 **Hamborn und Walsum:** Frau Bachem, ☎ 0203-2835273, Fax 0203-2835218 **Süd:** Frau Becks, ☎ 0203-2837105, Fax 0203-2837148 **Rheinhausen, Homberg:** Frau Gribbe, ☎ 02065-63076, Fax 02065-701704, Telefonzeiten werktags 8.00–16.00 Uhr, Heckenstraße 22, 47058 Duisburg 8.00–17.00 Uhr und nach Vereinbarung, erziehungs-familienberatung@stadt-duisburg.de, www.duisburg.de

Gewaltprävention

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

Präventionskurse zu sexueller Gewalt, Einzelberatung in unserer Beratungsstelle

Angebot für: Mädchen **Alter:** 7–18 Jahre
Zielgruppe: Mädchen und Frauen **Zugang:** Für Mädchen und Frauen, sowie Angehörige und Fachkräfte **Wartezeit:** Keine **Info-material:** Auf Anfrage erhältlich **Kosten:** Einzelberatung kostenlos, Kursgebühr ca. 60 EUR **Häufigkeit:** Kurse im Frühjahr und Herbst
Wildwasser Duisburg, Verein gegen sexuelle Gewalt an Mädchen und Frauen, Silvia Schulze-Thiemig, Lucia Müller-Armborst, ☎ 0203-343016, Fax 0203-2894759, Lutherstraße 31, 47058 Duisburg, nach telefonischer Voranmeldung, wildwasser.duisburg@t-online.de

Selbstbehauptungs-training

Termine und Veranstaltungsort werden im Programm veröffentlicht

Angebot für: SchülerInnen **Alter:** nach Anmeldung **Wartezeit:** Keine **Infomaterial:** Halbjahresprogramm – liegt aus in Bürgerzentren, Bibliotheken, Arztpraxen, Stadtsparkasse **Kosten:** Ja (siehe Programm)
DRK-Familienbildungswerk, Herr Klaus, ☎ 0203-305470, Fax 0203-3054799, Erftstraße 15, 47051 Duisburg, familienbildung@drk-duisburg.de, www.drk-duisburg.de

Selbstbehauptung und Gewaltprävention

Für Mädchen der Grundschule

Mabilda, Mädchenzentrum, Petra Kurek, ☎ 0203-510010, mabilda@t-online.de

Gewaltprävention

Begleitung von Unterrichtsprojekten zum Thema Gewalt

Angebot für: Schulen **Zielgruppe:** SchülerInnen der 5.–6. Klasse **Zugang:** Anmeldung und Terminvereinbarung durch die Schule **Wartezeit:** Nach Voranmeldung ca. 4 Wochen **Kosten:** keine

Polizeipräsidium Duisburg, Kommissariat Vorbeugung, Herr Thomas, ☎ 280-4093, Fax 280-4089, Düsseldorf Straße 161, 47053 Duisburg

Wendo-Kurs

Stärkung des Selbstbewusstseins, Prävention gegen Gewalt und Mobbing, 4. Schuljahr

Turnhalle der Gemeinschaftsgrundschule Auf dem Berg, 47228 Duisburg, Frau Tiedemann, Konrektorin der Gemeinschaftsgrundschule, ☎ 02065-21740



Hilfen bei Schulproblemen

Autogenes Training für Schulkinder

Termine und Veranstaltungsort werden im Programm veröffentlicht

Angebot für: SchülerInnen **Zielgruppe:** Nach Anmeldung **Infomaterial:** Halbjahresprogramm; liegt aus in Bürgerzentren, Bibliotheken, Arztpraxen, Stadtparkasse **Kosten:** Ja (siehe Programm)

DRK-Familienbildungswerk, Herr Klaus, ☎ 0203-305470, Fax 0203-30547-99, Erftstraße 15, 47051 Duisburg, familienbildung@drk-duisburg.de, www.drk-duisburg.de

Schulpsychologische Beratung

Zwei Schwerpunkte: 1. Lehrerberatung-Supervision-Fortbildung 2. Einzelarbeit mit LehrerInnen, Eltern und SchülerInnen Anmeldung über die Schulen (KlasselehrerIn)

Angebot für: 1. Lehrkräfte, Schulen, Kollegien 2. Eltern, SchülerInnen, LehrerInnen **Alter:** SchülerInnen 5 bis ca. 20 Jahre **Zielgruppe:** LehrerInnen, SchülerInnen, Eltern **Zugang:** Telefonisch **Wartezeit:** Einige Tage bis 6 Wochen je nach Phase im Schuljahr **Infomaterial:** Faltblatt für Lehrerschaft und Schulen **Kosten:** Keine **Häufigkeit:** Vom einmaligem Gespräch bis zu langfristiger Beratung
Regionale Schulberatungsstelle der Stadt Duisburg, Sekretariat: Frau Baetz, ☎ 0203-88792, Fax 0203-8788310, Wrangelstraße 17, 47059 Duisburg, Mo–Do, 8–16 Uhr, Fr bis 15 Uhr, kontakt@rsb.du.nw.schule.de

Sonstige

Brandschutzerziehung

Für SchülerInnen der 3.–4. Klasse

Gemeinschaftsgrundschule Ottostraße, Frau Sawall, ☎ 02066-38787, in Zusammenarbeit mit der Feuerwache Homberg, GGS.Ottostr.@stadt-duisburg.de

Zahngesundheit

Für SchülerInnen der 1.–2. Klasse

Gemeinschaftsgrundschule Ottostraße, Frau Sawall, ☎ 02066-38787, Ottostraße 86, 47198 Duisburg, GGS.Ottostr.@stadt-duisburg.de





Suchtprävention

„Blau ist nur als Farbe schön“

Angebot der NOVITAS Vereinigte BKK zum Thema Sucht und Alkohol, Unterrichtseinheit 90 Minuten (Doppelstunde) mit Rollenspiel oder mit Einsatz einer DVD, im Anschluss anonyme Sprechstunde für SchülerInnen

Angebot für: SchülerInnen der 7.–8. Klassen
Zugang: NOVITAS Vereinigte BKK, Ralf Peters, ☎ 0203-5459767

Caritasverband Suchthilfezentrum Nikolausburg, Frau Derendorf, ☎ 0203-809360, Fürst-Bismarck-Straße 42, 47119 Duisburg

Drogen-/ Suchtprävention

Begleitung von Unterrichtsprojekten zum Thema Drogen/Sucht (auch Eltern- und Lehrerveranstaltungen) Vermittlung eines Theaterstücks für die 5.–6. Klasse zum Thema Sucht: „Natürlich bin ich stark“

Angebot für: Schulen **Zielgruppe:** SchülerInnen, bevorzugt 8. Klasse **Zugang:** Anmeldung und Terminvereinbarung durch die Schule **Wartezeit:** Nach Voranmeldung ca. 4 Wochen **Kosten:** keine (Theaterstück ca. 200–250 EUR)

Polizeipräsidium Duisburg, Kommissariat Vorbeugung, Herr Schicht, Herr Kemper, ☎ 280-4087, 280-4080, Fax 280-4089, Düsseldorf Straße 161, 47053 Duisburg

Elterninformationsveranstaltungen

Themen: Fernsehmäuse kitzeln nicht - Kinder und Medien, Kinder stark machen, Grenzen geben Kindern Halt, Sexualerziehung – Prävention sexuellen Missbrauchs, Von Sehn-Sucht und Un-Abhängigkeit – Suchtvorbeugung schon im Kindergarten?

Angebot für: Kindertageseinrichtungen **Zielgruppe:** Eltern in Kindertageseinrichtungen **Zugang:** Telefonische Vereinbarung **Kosten:** keine

Fachstelle für Suchtprophylaxe, Jugendamt Stadt Duisburg, Frau Kaulke-Niermann, ☎ 0203 283 7954, Fax 0203 283 7907, Friedenstraße 100, 47053 Duisburg, werktags, suchtprophylaxe@stadt-duisburg.de

Team- und Einzelberatungen

in Kindertageseinrichtungen .In allen suchtvorbereitenden Fragen, bei suchtkranken Eltern können sich Mitarbeiter aus KITAS Beratung holen.

Angebot für: Mitarbeiterinnen aus Kindertageseinrichtungen **Zielgruppe:** Mitarbeiter der KITAS, Eltern **Zugang:** Telefonische Vereinbarung **Wartezeit:** Keine **Kosten:** Keine
Fachstelle für Suchtprophylaxe, Jugendamt Stadt Duisburg, Frau Kaulke-Niermann, ☎ 0203 283 7954, Fax 0203 283 7907, Friedenstraße 100, 47053 Duisburg, werktags, suchtprophylaxe@stadt-duisburg.de

„Piraten haben auch mal Angst“

Projekt zur Suchtvorbeugung in Kindertageseinrichtungen; Die Fachstelle hat für dieses Projekt Arbeitsmaterialien erstellt und steht bei der Durchführung unterstützend zur Verfügung

Angebot für: Kindertageseinrichtungen **Alter:** Kinder von 5–6 Jahren **Zielgruppe:** Mitarbeiter in Kindertageseinrichtungen **Zugang:** telefonisch **Infomaterial:** Arbeitsmaterialien „Piraten haben auch mal Angst“ **Kosten:** keine
 Fachstelle für Suchtprophylaxe, Jugendamt Stadt Duisburg, Frau Kaulke-Niermann, ☎ 0203 283 7954, Fax 0203 283 7907, Friedenstraße 100, 47053 Duisburg, werktags, suchtprophylaxe@stadt-duisburg.de

Beratung zur Suchtvorbeugung für Mitarbeiter/innen der Jugendarbeit und der Jugendhilfe in Duisburg

Angeboten werden Team- und Einzelberatung zu den unterschiedlichen Aspekten von Suchtvorbeugung

Angebot für: MitarbeiterInnen der Jugendarbeit und der Jugendhilfe **Zugang:** Telefonische Terminabsprache

Jugendamt der Stadt Duisburg, Fachstelle für Suchtprophylaxe, Werner Wicher, ☎ 0203 283 7905, Fax 0203 283 7907, Friedenstraße 100, 47053 Duisburg, w.wicher@stadt-duisburg.de

Fortbildung: Motivierende Kurzberatung

Gesprächsführung mit Suchtmittel gebrauchenden Jugendlichen

Angebot für: Mitarbeiter/innen der Jugendarbeit und der Jugendhilfe in Duisburg **Zugang:** Fortbildungsprogramm der Stadt Duisburg; telefonische Anfrage

Werner Wicher, ☎ 0203 283 7905, Fax 0203 283 7907, Friedenstraße 100, 47053 Duisburg, w.wicher@stadt-duisburg.de

Informationsveranstaltungen für Eltern mit Migrationshintergrund in Kindertageseinrichtungen

In Zusammenarbeit mit der RAA bietet die Fachstelle für Suchtprophylaxe des Jugendamtes der Stadt Duisburg Elterninformationen in Muttersprache (türkisch, kurdisch, arabisch, russisch) zur Suchtvorbeugung im Kindesalter an.

Angebot für: Kindertageseinrichtungen **Zielgruppe:** Eltern mit Migrationshintergrund **Zugang:** Telefonische Vereinbarung **Kosten:** Keine

Fachstelle für Suchtprophylaxe, Jugendamt Stadt Duisburg, Frau Kaulke-Niermann ☎ 0203 2837954, Fax 0203 2837907, Friedenstraße 100, 47053 Duisburg, m.kaulke-niermann@stadt-duisburg.de

Kampagne „Kinder stark machen“ – Moderierte Elterngespräche

Diese Kampagne ist ein Angebot für Eltern miteinander über Erziehung – die acht Sachen die ein Kind stark machen – ins Gespräch zu kommen. Die Kampagne besteht aus einem Baukastensystem, dessen einzelne Elemente flexibel eingesetzt werden können.

Angebot für: Eltern von Vorschulkindern in Kindertageseinrichtungen oder Elterngruppen **Zugang:** Telefonisch **Wartezeit:** / **Infomaterial:** Infoblatt **Kosten:** Keine

Fachstelle für Suchtprophylaxe, Jugendamt Stadt Duisburg, Frau Kaulke-Niermann ☎ 0203 2837954, Fax 0203 2837907, Friedenstraße 100, 47053 Duisburg, m.kaulke-niermann@stadt-duisburg.de

Wichtige Telefonnummern

Feuerwehr-Rettungswagen	112, 0203-19222
Polizeinotruf	110
Ärztlicher Notdienst	0203-192-92
Apotheken-Notdienst	0203-171-0
Giftnotrufzentrale	0228-19240
Krankentransport (Feuerwehr)	0230-19222
Polizeipräsidium	0203-280-0
Stadt Duisburg	0203-94000
Tierärztlicher Notdienst	0203-335656
Zahnärztlicher Notdienst	01805-986700
Frauenhaus Duisburg	0203-370073
Kinder- und Jugendtelefon	0800-1110333
Elterntelefon	0800-1110550
Evangelische Telefonseelsorge	0800-1110111
Katholische Telefonseelsorge	0800-1110222

Ämter und Organisationen

Gesundheitsamt, Kommunale Gesundheitskonferenz, MiMi-Projekt

Frau Schumacher, ☎ 283-3938, Fax 283-4340, Landfermannstraße 1, 47051 Duisburg

Gesundheitsamt, Kommunale Gesundheitskonferenz, Gesundheitsberichterstattung

Frau Wagner, ☎ 283-4338, Fax 283-4340, Landfermannstraße 1, 47051 Duisburg

Jugendamt

Herr Krützberg, ☎ 283-3484, Fax 283-4120, Kuhstraße 6, 47051 Duisburg

Herr Fastabend, ☎ 283-3441, Fax 283-4120, Kuhstraße 6, 47051 Duisburg

Gesundheitsamt

Frau Dr. Keller, ☎ 285-7880, Fax 285-7877, Beekstraße 48–50, 47051 Duisburg

Gesundheitsamt, Jugendärztlicher Dienst

Herr Schröder, Zahnarzt, ☎ 02065-905-8579, Fax 02065-905-8572, Händelstraße 10, 47226 Duisburg

Bunter Kreis, Institut für Jugendhilfe

Frau Dr. Höll, ☎ 289-4824, Fax 289-4825, Heckenstraße 22, 47058 Duisburg

Frauenbüro der Stadt Duisburg

Frau Freer, ☎ 283-2047, Fax 283-3964, Rathaus, Burgplatz, 47051 Duisburg

Schulverwaltungsamt/Schulamt

Frau Schulte, ☎ 283-2509, Fax 283-3912, Memelstr. 25-33, 47057 Duisburg

Erziehungs- und Familienberatung für unterschiedlichste Probleme

Stadt Duisburg, Jugendamt - Jugend- und Familienhilfe Bezirksamt

- Walsum	Friedrich-Ebert-Straße 152	Herr Geselbracht	0203-2835615
- Hamborn	Duisburger Straße 213	Frau Brüggemann	0203-2835325
- Meiderich	Von-der-Mark-Straße 36	Frau Breitbach	0203-2837548
- Homberg	Bismarckplatz 1	Herr Schiebener	0203-2838719
- Mitte	Sonnenwall 73	Herr Koths	0203-2833840
- Rheinhausen	Körnerplatz 1	Frau Niggemann-Ropertz	0203-2838380
- Süd	Sittardsberger Allee 14	Herr Symons	0203-2837236

Mo–Fr von 8.00–16.00 Uhr. Außerhalb der Dienstzeiten ist die Rufbereitschaft des Jugendamtes über die Leitstelle der Polizei, ☎ 0203-2802052, zu erfragen.

Stadt Duisburg, Institut für Jugendhilfe - Städt. Familien- und Erziehungsberatung

Mo–Fr von 8.00–16.00 Uhr

- Duissern	Heckenstraße 22	47058 Duisburg	Frau Theunißen	0203-3019860
- Hamborn	Viktoriastraße 8	47166 Duisburg	Frau Bachen	0203-2835273
- Buchholz	Sittardsberger Allee 14	47249 Duisburg	Frau Becks	0203-2837105
- Rheinhausen	Moerser Straße 26	47228 Duisburg	Frau Gribbe	02065-63076

Telefonhotline für Jugendliche, Herr Lüddecke, ☎ 0203-3019871, Mo–Fr von 15.00–16.00 Uhr

Stadt Duisburg, Gesundheitsamt - Beratungs- und Therapiezentrum

Händelstraße 10, 47226 Duisburg, Frau Voigt, ☎ 02065-72656

AWO-Integrations gGmbH

Börsenstraße 10, 47051 Duisburg, Frau Kaya-Smajgert, ☎ 0203-3095695

Diakoniewerk Duisburg GmbH

Beekstraße 45, 47051 Duisburg, ☎ 0203-9313100

Caritas-Zentrum-Mitte - Erziehungsberatungsstelle

Grünstraße 12, 47051 Duisburg, Frau Ziegowski, ☎ 0203-2865650

Online-Beratung: www.Beratung-Caritas-Essen.de (anonym)

Caritas-Zentrum-Mitte - Familienberatungsstelle Imgardishaus

Heinrich-Bertmans-Straße 4-6, 47057 Duisburg, ☎ 0203-378766

Schwangerschaftskonfliktberatung

Caritas-Zentrum-Mitte, Schwangerschaftskonfliktberatung, Imgardishaus

Heinrich-Bertmans-Straße 4-6, 47057 Duisburg, ☎ 0203-378766

Frauenwürde/Frauen beraten in Duisburg e. V., Haus im Hof

Kaiser-Wilhelm-Straße 278, 47169 Duisburg, Frau Krämer, ☎ 0203-5793731

Mo–Do von 8.00–13.00 Uhr, Fr von 8.00–12.00 Uhr

Pro Familia

Oststraße 172, 47057 Duisburg, ☎ 0203-350700

Mo–Do von 9.00–13.00 Uhr, Di und Do von 14.00–18.00 Uhr, Fr von 9.00–13.00 Uhr

Sexueller Missbrauch

Wildwasser Duisburg e. V. – Verein gegen sexuellen Missbrauch

Lutherstraße 36, 47058 Duisburg, ☎ 0203-343016

Sonstige

Babyklappe, Katholisches Klinikum Duisburg St. Johannes-Hospital

An der Abtei 7-11, Eingang Babyklappe: Am Parkplatz Dieselstraße, 47166 Duisburg, ☎ 0203-5460

Deutscher Kinderschutzbund, Orstverband Duisburg e.V.

Geschäftsstelle, Cecilienstraße 38, 47051 Duisburg, ☎ 0203-353522, Mo–Do von 9.00–12.00 Uhr

Beratungsstelle, Adlerstraße 57, 47055 Duisburg, ☎ 0203-735513

Polizeipräsidium Kommissariat Vorbeugung

Burgplatz 19, 47051 Duisburg, ☎ 0203-2804084, Mo–Fr von 8.00–15.00 Uhr

Polizeiliche Hilfe für Frauen, Beratung für Opfer von Gewaltstraftaten, Vermittlung an Hilfsorganisationen

Schreiambulanz am Sozialpädiatrischen Zentrum (SPZ)

Malteser Krankenhaus St. Anna gGmbH, Albertus-Magnus-Straße 33, 47259 Duisburg,

☎ 0203-7551281, Mo–Fr von 8.00–12.00 Uhr, Mo–Do von 14.00–16.00 Uhr

Projekte

„Da steh ich drauf“

Der Fuß als Ausgangspunkt psychomotorischer Gesundheitsprävention.

Fachbuchvorstellung mit praktischen Beispielen, mit Kindern erarbeitet in einem Projekt des Sophie Scholl Berufskollegs (Fachschule für Motopädie) in Zusammenarbeit mit der AOK Rheinland in Duisburg und dem Evangelischen Familienbildungswerk. Nähere Informationen über das Internet, die Presse oder die Callcenter der AOK Rheinland.



Programm Klasse 2000

Gesundheitsförderung und Suchtvorbeugung für GrundschülerInnen

Ziel von Klasse2000 ist es, die Persönlichkeit der Kinder zu stärken. Sie brauchen Kenntnisse, Haltungen und Fertigkeiten, mit denen sie ihren Alltag so bewältigen können, dass sie sich wohl fühlen und gesund bleiben. Gleichzeitig sollen sie erfahren, was sie selbst tun können, um gesund zu bleiben.

In Grundschulen, Regionale Koordination NRW, Programm Klasse 2000,

Frau Dr. Bentgen, ☎ 0203-7398195, reg-nre@klasse2000.de

„Fit von klein auf“

Ein Gesundheitskoffer für Kindertageseinrichtungen mit Unterlagen, Materialien, Informationen zur Förderung einer kindgerechten Gesundheitserziehung zu den Themen Bewegung, Ernährung, Stress und Entspannung".

NOVITAS Vereinigte BKK, Sabine Pfeifer, ☎ 02196-708554, sabine.pfeifer@novitas-bkk.de



Gesund macht Schule

Das Projekt „Gesundheitsförderung und Gesundheitserziehung in der Primarstufe“ ist ein Settingprojekt der AOK Rheinland und Ärztekammer Nordrhein. Es fördert die Zusammenarbeit von Schule, SchülerInnen, Ärzten und Eltern im Bereich der Kindergesundheit.

Ansprechpartner: Erich Mahnke, AOK Duisburg, ☎ 0203-393 2009, erich.mahnke@rla.aok.de



Mit Migranten für Migranten / MiMi

Schulung von Mediatoren zu verschiedenen Gesundheitsthemen, Beteiligte: BKK Bundesverband, NOVITAS Vereinigte BKK Projektbüro MIMI-KGK: Frau Stein, zur Terminerfragung, ☎ 0203-2833938, gesundheitskonferenz@stadt-duisburg.de



KKH

Die Kaufmännische
Gesundheit intelligent versichern

