

Besuchen Sie uns in der Duisburger Innenstadt

Zentrale Anlaufstelle Frühe Hilfen
Schwanenstr. 5–7 (Eingang Steinsche Gasse 2)
47051 Duisburg
fruehe-hilfen@stadt-duisburg.de
www.duisburg.de/fruehehilfen



Beratung:

Julia Gathen
Telefon 0203 283-8342
j.gathen@stadt-duisburg.de

Anna Pugell
Telefon 0203 283-983662
a.pugell@stadt-duisburg.de

Tegist Schauenburg (Frühe Hilfen International)
Telefon 0203 283-8557
t.schauenburg@stadt-duisburg.de

Netzwerkkoordination:

Andrea Frensch
Telefon 0203 283-983414
a.frensch@stadt-duisburg.de

Christina Müller
Telefon 0203 283-983615
ch.mueller@stadt-duisburg.de

Öffnungszeiten:

Mo: 09.00–13.00 Uhr Offene Beratung

Di: Sprechstunde der Familienhebamme (mit Termin ☎)

Di–Do: 09.00–15.00 Uhr (mit Termin ☎)

Fr: 09.00–12.00 Uhr Offenes Elterncafé, keine Sozialberatung

Telefonisch jeden Tag von 08.00–16.00 Uhr erreichbar!

Stillen und Wickeln ist montags bis freitags in der Zeit von 09.00–16.00 Uhr möglich

Herausgegeben von:

Stadt Duisburg
Der Oberbürgermeister
Dezernat für Familie, Bildung und Kultur, Arbeit und Soziales



Gefördert vom:

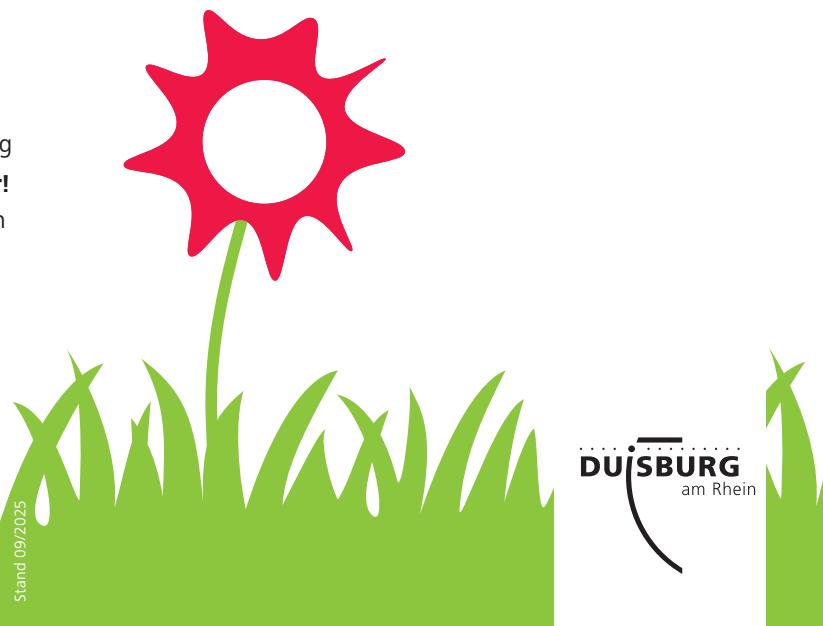


Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Stand 09/2025



**Zentrale Anlaufstelle
für (werdende) Mütter,
Väter und ihre Kinder
Beratung, Unterstützung
und Informationen**



Liebe Mutter, lieber Vater,
ein Baby verändert das ganze Leben.
Mit der großen Freude über das Baby
rücken im Alltag völlig neue Aufgaben
in den Mittelpunkt.

Welche Unsicherheiten und Fragen können sich ergeben:

- Was braucht mein Baby?
- Wie kann ich lernen, mein Baby zu verstehen?
- Wo gibt es finanzielle Hilfen?
- Welche Unterstützungsangebote gibt es?
- Wer berät mich und meine Familie?

Wir beraten Sie gerne kostenfrei
und unverbindlich

- Offenes Elterncafé
- Beratung und Informationen für Schwangere, Mütter und Väter mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren
- Begleitung und Unterstützung von Anfang an
- Informationcafes zu verschiedenen Themen (Aktuelle Infos finden Sie auf unserer Homepage)
- Wickel- und Stillmöglichkeit
- Familienfreundlicher und barrierefreier Zugang
- Vermittlung von Familienhebammen, Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen
- Kleiderkammer für Babys

