

KWALIFIKOWALNOŚĆ DO SZCZEPIEŃ

Kto obecnie kwalifikuje się do szczepienia?

Zgodnie z federalnymi przepisami dotyczącymi szczepień przeciwko koronawirusom, następujące osoby mają najwyższy priorytet w zakresie szczepień:

Osoby w wieku 70 lat i starsze:

Wszystkie osoby, które są mobilne i kwalifikują się do szczepienia, mogą umówić się na wizytę w lokalnym punkcie szczepień. W tym celu prosimy o skorzystanie lub Państwa bliskich wyłącznie z rejestracji online na stronie internetowej www.coronaimpfung.nrw/patienten lub zadzwonienie pod bezpłatny numer telefonu (0800) 116 117 01 (codziennie od 8.00 do 22.00).

Jeśli nie mogą Państwo opuścić własnego domu, mogą Państwo umówić się na szczepienie wysyłając e-mail na adres cc-corona@stadtduisburg.de lub dzwoniąc pod numer 0209-940049. Szczepienia są następnie przeprowadzane przez mobilny zespół. Również w tym przypadku uwzględnia się wiek i stopień zapotrzebowania na opiekę.

Następnie wszystkie pozostałe grupy osób otrzymają możliwość zaszczepienia się. Dokładny harmonogram nie jest jeszcze znany. Zależy to od ilości dostępnych szczepionek i postępu szczepień.

Kraj związkowy NRW udostępnia na swojej stronie internetowej informacje o aktualnej kolejności i priorytecie szczepień:

<https://www.mags.nrw/coronavirus-schutzimpfung>

Skąd mam wiedzieć, że mam prawo do szczepienia?

Każdy człowiek ma prawo do szczepień. O tym, kiedy można się zaszczepić, dowiesz się np. listownie lub z prasy.

Mieszkańcy domów spokojnej starości i domów opieki powinni skontaktować się z odpowiedzialnym za nich personelem, jeśli mają jakiegokolwiek pytania dotyczące szczepień.

Umawianie się na szczepienia dla osób urodzonych w 1944 i 1945 r., które są mobilne i mogą przyjść do punktu szczepień, rozpocznie się 19.04.2021 r.

Na wizyty można umawiać się pod numerem telefonu 0800 116 117 01 lub za pośrednictwem strony internetowej www.coronaimpfung.nrw/patienten.

Uwaga: Umówienie się na szczepienie jest możliwe tylko pod powyższym numerem telefonu lub na stronie internetowej. Ani centrala telefoniczna miasta Duisburg, ani wydział zdrowia, ani inne urzędy i instytucje miejskie nie są upoważnione do umawiania terminów szczepień.

Co mogą zrobić osoby, które są uprawnione do szczepienia, ale nie otrzymały jeszcze listu?

Osoby te mogą bez problemu zarejestrować się w Stowarzyszeniu Lekarzy Ustawowych Kasy Chorych Nadrenii Północnej pod numerem telefonu "0800 - 116 117 01", nawet bez listu.

Jak w ramach rozporządzenia o szczepieniach funkcjonują decyzje dotyczące poszczególnych przypadków?

Od końca lutego osoby, u których ze względu na istniejące wcześniej schorzenia występuje bardzo wysokie lub wysokie ryzyko ciężkiego lub śmiertelnego przebiegu choroby w następstwie zakażenia koronawirusem, mogą składać wnioski o wydanie decyzji w indywidualnych przypadkach. W tym celu należy przedłożyć uzasadnione (specjalistyczne) zaświadczenia lekarskie od lekarzy prowadzących leczenie, na podstawie których można ponad wszelką wątpliwość stwierdzić odpowiednie ryzyko ciężkiego lub śmiertelnego przebiegu choroby po zakażeniu koronawirusem. Proszę jednak pamiętać, że szczepienie nie może zostać zaproponowane natychmiast, lecz dopiero wtedy, gdy odpowiednia grupa osób, do której zostaliście zakwalifikowani, zostanie zatwierdzona przez Ministerstwo Pracy, Zdrowia i Spraw Socjalnych Nadrenii Północnej-Westfalii.

Jeśli zamierzają Państwo złożyć wniosek o wydanie decyzji indywidualnej, prosimy najpierw o kontakt z infolinią Corona w celu uzyskania dalszych informacji telefonicznie (0203/940049) lub pocztą elektroniczną (cccorona@stadt-duisburg.de).

Czy ja muszę się szczepić, czy są ludzie, którzy muszą się szczepić (zawodowo)?

Nie ma powszechnego obowiązku szczepień.

Czy istnieje specjalna szczepionka COVID-19 dla dzieci?

Obecnie nie zaleca się szczepienia osób w wieku poniżej 16 lat.

PRZED SZCZEPIENIEM

Gdzie się szczepi w Duisburgu?

Centrum Corona w Duisburgu znajduje się w teatrze Marientor.

Ponadto, mobilne zespoły szczepień są w trakcie szczepienia pensjonariuszy domów spokojnej starości i domów opieki.

Pracownicy szpitali, którzy są uprawnieni do szczepień, są szczepieni w swoich placówkach.

Osoby, które nie mogą opuścić swoich domów, mogą zostać zaszczepione dopiero w późniejszym terminie. Obecnie dostępna szczepionka nie jest odpowiednia do szczepienia w domu. Jak tylko będą

dostępne inne szczepionki, które można transportować, te grupy ludzi będą również odwiedzane i szczepione w ich domowym środowisku.

Czy przed szczepieniem przeprowadza się badanie?

Osoby ostro chore nie powinny być szczepione.

Przed szczepieniem dokonywany jest pomiar temperatury. W przypadku stwierdzenia jakichkolwiek nieprawidłowości lekarz określi, czy dana osoba nadaje się do szczepienia.

Czy mogę zostać zaszczepiony ze względu na mój stan zdrowia?

Ostateczna decyzja o szczepieniu podejmowana jest indywidualnie przez lekarza odpowiedzialnego w punkcie szczepień w bezpośredniej konsultacji z pacjentem. Omawiane są wszystkie aspekty ewentualnych wcześniej istniejących warunków. Jeśli istnieje jakiegokolwiek podejrzenie, że osoba, która ma być zaszczepiona, może być już zakażona, zostanie to również wyjaśnione.

Jestem obecnie chory, czy mogę się jeszcze zaszczepić?

Jak w przypadku każdego innego szczepienia, przed otrzymaniem szczepionki należy być zdrowym.

Osoby, które mają wcześniej istniejące schorzenia lub cierpią na choroby przewlekłe, powinny wcześniej skonsultować się z lekarzem rodzinnym.

Obecnie jestem chory na chorobę Corona, czy mogę się jeszcze zaszczepić?

Osoby, które są obecnie chore na zakażenie COVID-19, nie są zalecane do szczepienia na podstawie aktualnych badań klinicznych.

Miałam już Covid-19, czy nadal muszę się szczepić, czy też szczepienie nie jest już konieczne?

Obecnie nie zaleca się szczepienia pacjentów, u których wystąpiła już choroba COVID-19.

Kto jest moją osobą kontaktową?

Po pierwsze i najważniejsze: lekarz rodzinny. Określa on potrzebę szczepienia poszczególnych posiadaczy patentu, którzy należą do określonej grupy wrażliwej (szczególnie podatnej).

Wcześniejszą konsultację powinien przeprowadzić również lekarz rodzinny. On najlepiej zna swoich pacjentów i ich historię choroby.

Lekarz ogólny lub zakładowy jest również pierwszym punktem kontaktowym dla przedstawicieli zawodów związanych z systemem.

Jak mogę umówić się na spotkanie?

Osoby kwalifikujące się do szczepienia - obecnie są to osoby powyżej 80 roku życia, które chcą się zaszczepić w jednym z punktów szczepień - mogą umówić się na wizytę od 25 stycznia, dzwoniąc pod numer (0800) 116 117 01 lub odwiedzając stronę internetową www.116117.de. Termin drugiego szczepienia jest również bezpośrednio wiążący.

PROCEDURA SZCZEPIENIA

Jak wygląda procedura w Corona Center Duisburg?

Przed budynkiem znajduje się punkt kontroli wstępu. Tutaj sprawdzana jest kwalifikowalność szczepień.

Budynek jest szczegółowo oznakowany. Odpowiednio oznakowani pracownicy są również obecni na przedpolu jako osoby kontaktowe, które odpowiadają na pytania i instruuja o prawidłowych trasach spacerowych.

Po rejestracji (prosimy o punktualność) w punkcie wstępnej rejestracji sprawdzane są uprawnienia dostępu i dane osobowe. Po automatycznym pomiarze gorączki następuje rejestracja i żądanie danych istotnych z medycznego punktu widzenia. Następnie przeprowadzana jest rozmowa na temat szczepień i w razie potrzeby udzielane są indywidualne porady dotyczące szczepień. Jeżeli nie ma przeciwwskazań (tzn. nic nie przemawia przeciwko szczepieniu), szczepienie jest wykonywane łącznie z dokumentacją.

Następnie zaleca się 30-minutowy okres obserwacji. Można je spędzić na widowni pod nadzorem wyszkolonego personelu medycznego teatru.

Jeśli nie ma objawów ewentualnego nieprawidłowego odczynu poszczepiennego i tym samym nie ma potrzeby leczenia, osoba zaszczepiona opuszcza punkt szczepień.

Czy muszę mieć skierowanie od lekarza pierwszego kontaktu?

W tym czasie osoby zaszczepione będą musiały przynieść ze sobą dowód daty szczepienia, a także dowód osobisty lub paszport.

Potrzebuję pomocy. Czy może mi w tym towarzyszyć inna osoba?

Osobom zakwalifikowanym do szczepienia z ograniczeniami fizycznymi może towarzyszyć dodatkowa osoba. Punkt szczepień jest bezbarierowy i do dyspozycji jest również personel, który może udzielić dalszej pomocy.

Jak podawana jest szczepionka?

Szczepionka jest wstrzykiwana w mięsień naramienny, jak każda inna szczepionka. Druga dawka podawana jest po około 6-9 tygodniach. Drugi termin szczepienia jest umawiany w tym samym czasie co pierwszy termin.

Ile szczepień jest koniecznych?

Przy obecnie dostępnych szczepionkach konieczne są dwa szczepienia. Powtórne szczepienie podaje się około 6-9 tygodni po pierwszym szczepieniu.

Jak wygląda procedura szczepień i wizyt u lekarza pierwszego kontaktu?

W procesie szczepień biorą udział lekarze rodzinni. Również terminy szczepień u lekarza rodzinnego są przydzielane wyłącznie za pośrednictwem tego lekarza. W razie jakichkolwiek pytań należy skontaktować się z lekarzem rodzinnym.

PRZYPADKI SZCZEGÓLNE: OSOBY STARSZE / CHORE / BEZ BARIER

Jestem przykuta do łóżka i nie mogę wychodzić z domu. Jak mogę się zaszczepić?

Jeśli nie możesz opuścić własnego domu, możesz umówić się na szczepienie pod adresem e-mail cc-corona@stadtduisburg.de lub dzwoniąc pod numer 0209-940049. Szczepienia są następnie przeprowadzane przez mobilny zespół. Również w tym przypadku uwzględnia się wiek i stopień zapotrzebowania na opiekę.

W jaki sposób organizuje się szczepienia w domach?

Mieszkańcy są odwiedzani w swoich domach przez mobilny zespół szczepień. Procedura szczepienia i wcześniejsza konsultacja odpowiadają tym samym kryteriom, co w punkcie szczepień. Na miejscu jest wystarczająca ilość specjalistów i personelu medycznego do przeprowadzenia szczepień i konsultacji szczepień.

Czy punkt szczepień jest wolny od barier?

Punkt szczepień jest dostępny bez barier i posiada przystosowane pomieszczenia. Jeśli potrzebna jest specjalna pomoc, pomoc jest na miejscu.

Czy muszę mieć aktualny test Covid-19?

Badanie przed szczepieniem nie jest konieczne. Nie należy jednak poddawać się szczepieniu, jeśli występują jakiegokolwiek objawy choroby COVID. W razie wątpliwości należy wcześniej skonsultować się z lekarzem pierwszego kontaktu.

PO SZCZEPIENIU

Zostałem zaszczepiony i teraz czuję się chory. Co mam zrobić?

Jeśli po szczepieniu, po powrocie do domu, źle się czujecie, pierwszym punktem kontaktowym jest jak zwykle Wasz lekarz rodzinny.

W nagłych przypadkach należy oczywiście zwrócić się do lekarza dyżurnego.

Jestem już zaszczepiony, czy nadal muszę nosić maskę i przestrzegać CoronaSchVO?

Tak, nawet po szczepieniu nadal konieczne jest wzajemne uwzględnianie się wszystkich mieszkańców. Nadal zdecydowanie zaleca się przestrzeganie zasad AHA+L+A (zachowanie dystansu, przestrzeganie zasad higieny, noszenie maski do codziennego użytku, wietrzenie, korzystanie z aplikacji ostrzegawczej Corona).

INFORMACJE O SZCZEPIONKACH

Jakie szczepionki są obecnie stosowane?

Obecnie można się zaszczepić szczepionką firmy Biontec (nazwa szczepionki: Comirnaty), Moderna (nazwa szczepionki: COVID-19 Vaccine Moderna; w skrócie: Moderna) oraz AstraZeneca (nazwa szczepionki: COVID 19 Vaccine AstraZeneca).

Szczepionka Moderna jest obecnie dostępna wyłącznie w klinikach. W punktach szczepień stosowane są głównie szczepionki firm AstraZeneca i Biontec.

Jakie są różnice między szczepionkami?

Szczepionki różnią się przede wszystkim sposobem działania. Szczepionki produkowane przez Moderna i Biontec są nowatorskimi szczepionkami mRNA. W tym przypadku obrona immunologiczna powstaje poprzez wprowadzenie do organizmu fragmentów materiału wirusowego, na co organizm reaguje wytworzeniem odpowiedzi immunologicznej. Twój materiał genetyczny nie jest przez to zmieniany.

Szczepionka produkowana przez firmę AstraZeneca jest tzw. szczepionką wektorową. Nieszkodliwe dla człowieka wirusy są wprowadzane do organizmu człowieka, co pozwala na wytworzenie ochrony immunologicznej. Jest to wypróbowana i sprawdzona metoda, stosowana od wielu lat i wykorzystywana już w wielu innych szczepieniach.

Inną ważną różnicą, która ma drugorzędne znaczenie dla pacjentów, jest odmienne przechowywanie i przygotowanie szczepionek. Są to czynniki, które muszą być brane pod uwagę w logistyce szczepień.

Czy istnieją różnice pomiędzy szczepionkami mRNA (BioNtec i Moderna)?

Zgodnie z aktualnym stanem wiedzy naukowej nie ma różnic w skuteczności pomiędzy powyższymi szczepionkami.

Dlaczego szczepionka firmy AstraZeneca działa dobrze?

Szczepionka COVID-19 firmy AstraZeneca jest wysoce skuteczna. W większości przypadków zapobiega on chorobie COVID-19 lub zmniejsza jej objawy, jeśli choroba wystąpi.

Jakie są możliwe działania niepożądane związane ze szczepieniem szczepionką AstraZeneca?

Wiele dyskutowano na temat nieznacznie zwiększonej częstości występowania zakrzepicy żył zatokowych (blokada naczyń krwionośnych w mózgu) po szczepieniu szczepionką AstraZeneca u młodszych kobiet. Doprowadziło to do zatwierdzenia tej szczepionki dla grupy wiekowej powyżej 60 lat.

Do częściej występujących działań niepożądanych należą:

W badaniach klinicznych szczepionki AstraZeneca COVID-19, najczęściej zgłaszanymi reakcjami poszczepiennymi u osób zaszczepionych (≥ 18 lat) były: tkliwość w miejscu wstrzyknięcia ($>60\%$), ból w miejscu wstrzyknięcia, ból głowy i zmęczenie ($>50\%$), ból mięśni i złe samopoczucie ($>40\%$), gorączka i dreszcze ($>30\%$), ból stawów i nudności ($>20\%$). Często (od 1% do 10%) występowała gorączka $>38^{\circ}\text{C}$, obrzęk i zaczerwienienie w miejscu wstrzyknięcia, nudności i wymioty. Sporadycznie (od 0,1% do 1%) zgłaszano obrzęk węzłów chłonnych, świąd lub wysypkę.

Reakcje te występują zwykle wkrótce po szczepieniu i nie są związane z cięższymi lub długotrwałymi chorobami. Charakter reakcji niepożądanych zwykle odzwierciedla normalną odpowiedź immunologiczną organizmu na szczepienie.

Dlaczego w przypadku szczepionki firmy AstraZeneca STIKO zaleca odstęp pomiędzy pierwszym a drugim szczepieniem wynoszący 12 tygodni?

Jest to szczepionka wektorowa i dla uzyskania optymalnej ochrony konieczne jest podanie dwóch dawek szczepionki. W pozwoleniu na dopuszczenie do obrotu określono odstęp od 4 do 12 tygodni pomiędzy pierwszą i drugą dawką szczepionki.

STIKO posiada mandat prawny do opracowywania i wydawania zaleceń dotyczących najlepszego wykorzystania licencjonowanych szczepionek. W zakresie optymalnego zastosowania szczepionki COVID-19 AstraZeneca, STIKO dokonało intensywnego przeglądu danych z badań rejestracyjnych.

Badania wykazały, że odstęp pomiędzy dwoma dawkami szczepionki wpływa na skuteczność szczepienia oraz że dłuższy odstęp pomiędzy dawkami ma pozytywny wpływ na poziom ochrony poszczepiennej.

Skuteczność 2-dawkowego szczepienia podanego w odstępie 4-8 tygodni wynosiła 50,4% (95% CI 29,2-65,3), podczas gdy skuteczność przy odstępie 8-12 tygodni wynosiła 72,1% (95% CI 53,0-83,4), a przy odstępie >12 tygodni - 75,4% (46,7-88,7).