

Самое важное:

- Наилучшая подготовка к школе — это регулярное посещение детского сада.
- Если вашему ребенку советуют пройти терапию, отнеситесь к этим рекомендациям серьезно.
- Подхватывайте занятия и интересы ваших детей, но ни в коем случае не «упражняйтесь» целенаправленно и не оказывайте на них давление.
- Деятельность, не требующую физических усилий, надо компенсировать двигательной активностью.
- Дети должны высыпаться, правильно питаться и много двигаться на свежем воздухе.
- Иногда дети получают слишком много стимулов, которые они зачастую пока не в состоянии обработать.
- Очень важно, чтобы ребенок дозированно пользовался компьютером, смартфоном и т. п. и критично оценивал полученную информацию.
- Детям обязательно нужны регулярные фазы отдыха, чтобы расслабиться и успокоиться.

Контакт:

— Администрация г. Дуйсбурга

Сектор образования, труда и социального обеспечения

Штаб образовательного региона Дуйсбург

Burgplatz 19,
47051 Duisburg

Телефон: 0203-94000

Эл. почта:

[bildungregion@stadt-duisburg.de](mailto:bildungsregion@stadt-duisburg.de)

Фотографии: © Ф. Бирман

— **Подробная информация:**



www.duisburg.de/bildungsregion

Информация для родителей

Помощь в развитии дошкольника



Поиграй со мной! Развивать ребенка — значит делать что-то вместе с ним

- Развивайте разные навыки в игре
- «Я собираю чемодан» (память/словарный запас)
- Рассматривайте книжки с картинками, рассказывайте и читайте сказки и истории (знания о мире/словарный запас)
- «Мемори» (зрительное восприятие/память)
- «Я вижу то, что ты не видишь» (зрительное восприятие/словарный запас)
- «Все птицы летают высоко» (слуховое восприятие/знания о мире)
- Играйте в настольные игры
- Занимайтесь совместным творчеством
- Ранее музыкальное развитие: положительное влияние на способность ребенка к обучению

- Богатый сенсорный опыт: лазание по деревьям, игры с песком и водой
- Развитие самостоятельности ребенка: учите его самостоятельно одеваться, завязывать бантик и т. д.
- Обучение правилам уличного движения: обращайте внимание ребенка на опасности
- Развитие в быту: вместе готовьте, ходите за покупками, звоните по телефону и т. д.
- Развитие социальных навыков: уважение к другим людям и природе, умение просить о помощи, принимать и оказывать помощь, умение демонстрировать и признавать свои чувства, слушать и ждать, заводить друзей

**И многое другое...
Всегда поддерживайте
контакт со своим ребенком.**

Важные события перед зачислением в школу:

- **Сентябрь 2025 г.:**
Письмо администрации Дуйсбурга «Запись в школу» родителям детей, которые пойдут в первый класс в 2026/2027 учебном году
- **Сентябрь /октябрь 2025 г.:**
День открытых дверей в начальных школах
- **Октябрь 2025 г.:**
Запись в школу
 - Возьмите с собой ребенка и его свидетельство о рождении
- **Лето 2026 г.:**
Информационные мероприятия начальных школ
 - Вечерние встречи для родителей
 - Дневные встречи для родителей

