

## Fachstelle Suchtvorbeugung

### Zielgruppe Lehrer/ Schulsozialarbeiter

- **Schulung** zum Einsatz der Methodenkoffer
- **Beratung** von Lehrern, Schulsozialarbeitern und Schulteams
  - bei der Umsetzung **suchtpräventiver Modelle & Konzepte** in die eigene Unterrichts- und Schulpraxis
  - bei der Unterstützung und Stärkung der Eltern
  - zu FreD-Frühintervention bei erstauffälligen Drogenkonsumenten - einem Angebot für Schülerinnen und Schüler, die im Zusammenhang mit illegalen und legalen Substanzen auffällig geworden sind
  - zu Schülern aus suchtbelasteten Familien.
- **Fortbildungsangebote siehe unter Veranstaltungen auf der Homepage oder auf Anfrage**

### Zielgruppe Schüler

- In Zusammenarbeit mit der Schule Durchführung von Check it! – Unterrichtsreihe zur Suchtvorbeugung für die Jahrgänge 8 & 9 aller Schulformen
- Parcours zum Thema Alkohol und Leben ohne Qualm
- HipHop- und Videoworkshops in Zusammenarbeit mit dem GINKO Mülheim
- Ausleihe der Methodenkoffer Alkohol, Cannabis, Glücksspiel, Digitale Medien (ab 2020) und Essstörungen (ab 2020)

### Zielgruppe Eltern

Elternveranstaltungen zu Themen wie:

- Pubertät und Rauschmittelkonsum
- Kinder und Medien

### Weitere Informationen und Ansprechpartner:

**Ronja Sabinger**, T. 0203 728126-64

[r.sabinger@suchthilfeverbund-duisburg.de](mailto:r.sabinger@suchthilfeverbund-duisburg.de)

**Timo Bartkowiak**, T. 0203 728126-63

[t.bartkowiak@suchthilfeverbund-duisburg.de](mailto:t.bartkowiak@suchthilfeverbund-duisburg.de)

**Maximilian Winterseel**, 0203 728126-61

[m.winterseel@suchthilfeverbund-duisburg.de](mailto:m.winterseel@suchthilfeverbund-duisburg.de)

[www.suchthilfeverbund-duisburg.de](http://www.suchthilfeverbund-duisburg.de)

**Jugendsuchtberatung  
(bis 21+)**

- **FreD**

**FreD** unterstützt Schulen mit einer kurzen, gezielten pädagogischen Intervention für Schüler, die durch den Konsum oder Besitz von (illegalen) Substanzen in der Schule auffällig geworden sind. Es handelt sich hierbei um ein Gruppenprogramm von insgesamt 8 Stunden, bei dem konsumregulierende bzw. gesundheitsfördernde Ergebnisse erzielt werden können. Weitere Informationen: [http://www.suchthilfeverbund-duisburg.de/content/user/Flyer/FreD\\_Schule\\_neu.pdf](http://www.suchthilfeverbund-duisburg.de/content/user/Flyer/FreD_Schule_neu.pdf)

- **Beratung zur exzessiven Mediennutzung**
- **Einzelberatung für konsumierende Jugendliche und junge Erwachsene**
- **Eltern-/ Angehörigenberatung, Beratung für Partner\*innen und Bezugspersonen**
- **Beratung von Kindern und Jugendlichen aus suchtbelasteten Familien**

**Offene Sprechstunde jeden Mittwoch von 15-17 Uhr - sonst  
Termine nach Vereinbarung**

**Weitere Informationen und Kontakt:**

**Suchthilfeverbund**

**Fachstelle Suchtvorbeugung & Jugendsuchtberatung**

**Beekstr.45**

**47051 Duisburg**

**T. 0203 728126-60**

**[www.suchthilfeverbund-duisburg.de](http://www.suchthilfeverbund-duisburg.de)**