



# FAHRRADBELEUCHTUNG

**Nur Armleuchter fahren ohne Licht.**

# HELLE KÖPFE FAHREN MIT LICHT

Manche Menschen denken, dass ein defektes Licht am Fahrrad nicht viel ausmacht. Sie können bei Dämmerung, Dunkelheit und schlechten Lichtverhältnissen doch durch die Straßenbeleuchtung genug sehen.

**SIE VIELLEICHT SCHON, ABER ALLE ANDEREN NICHT!**

Schon bei Dämmerung und erst recht im Dunkeln sehen Menschen **BIS ZU 80 % SCHLECHTER ALS IM HELLEN**. Also auch wenn Du glaubst, selbst noch genug zu sehen, heißt das noch lange nicht, dass Dich die anderen auch gut sehen können.

**BEI DUNKELHEIT WERDEN ...**

**DUNKEL GEKLEIDETE PERSONEN** erst aus 25–30 Metern wahrgenommen.

**HELL GEKLEIDETE PERSONEN** bereits aus 40–50 Metern erkannt.

**MENSCHEN MIT REFLEKTIERENDER KLEIDUNG** schon aus 130–160 Metern Entfernung gesehen.

**VIELE MENSCHEN BEDENKEN NICHT:**

Dass **DU SELBER GUT SIEHST**, ist nur eine der beiden Aufgaben einer Fahrradbeleuchtung.

Dass **MAN DICH GUT SIEHT** ist mindestens genauso wichtig.

Deswegen sind **FUNKTIONIERENDE LAMPEN AM FAHRRAD, REFLEKTOREN VORNE UND HINTEN AM RAD, AN DEN LAUFRÄDERN UND DEN PEDALEN VORGESCHRIEBEN**.

**DU SOLLTEST AUSSERDEM BEIM FAHREN IM DUNKELN HELLE, AUFFÄLLIGE KLEIDUNG TRAGEN. NUR SO VERMEIDEST DU ÜBERSEHEN ZU WERDEN.**

**HELLE KÖPFE FAHREN EBEN MIT LICHT!**





# DAS DARF AM FAHRRAD NICHT FEHLEN

## SICHERHEITSAUSSTATTUNG EINES FAHRRADS NACH DER STRASSENVERKEHRSZULASSUNGSORDNUNG

### LICHT

- ❶ Scheinwerfer
- ❷ Rücklicht
- ❸ Dynamo  
(Naben- oder Seitenläufer)  
Darf seit 2013 entfallen, wenn straßenzugelassene Akku-Beleuchtung verwendet wird.

### REFLEKTOREN

- ❹ Front-Rückstrahler (weiß)  
Darf im Scheinwerfer integriert sein.
- ❺ Zwei Heck-Rückstrahler (rot)  
Darunter ein Z-Großflächenrückstrahler.  
Ein Rückstrahler darf im Rücklicht integriert sein.
- ❻ Reflexstreifen im Reifen  
Alternativ: Speichenrückstrahler (vier pro Fahrrad, orange).
- ❼ Pedal-Rückstrahler (gelb)

### KLINGEL

- ❽ Klingel



### K-Nummer und Wellenlinie



kennzeichnen zugelassene Produkte (auch Rückstrahler).

zu ❺ An diesem Zeichen erkennt man **Z-Großflächenrückstrahler**.



### BUSSGELD



Fehlt etwas oder funktioniert nicht, kann es teuer werden, wenn Dich die Polizei kontrolliert:

❶ Mindestens **20 €** bei fehlender oder nicht funktionierender Beleuchtung.

❷ Wenn Du andere Menschen durch die fehlende Beleuchtung gefährdest, kostet es Dich schon **25 €**.

❸ Und wenn Du in einen Unfall verwickelt wirst, musst Du direkt **35 €** zahlen.

# WENN KEIN LICHT ANGEHT – TIPPS ZUR SELBSTHILFE

Wenn Deine Fahrradlampen mal nicht leuchten, **KONTROLLE ZU ALLERERST DIE KABEL ZWISCHEN DYNAMO, VORDERLICHT UND RÜCKLICHT**. Viele Defekte kannst Du so selbst beheben.

- Die **STECKVERBINDUNGEN** und **KONTAKTE** müssen **FEST SITZEN**.
- Wenn die **KONTAKTE SCHMUTZIG** sind, einfach **FREIKRATZEN**.

Such das Kabel sorgfältig nach **BRUCHSTELLEN** ab. Wenn ein Kabel gerissen ist, heißt es ab in den nächsten **FAHRRADLADEN** und es **REPARIEREN LASSEN**.

Du kannst es aber auch **SELBST REPARIEREN**: Einfach die Kabelenden freilegen, miteinander verzwirbeln und dann mit Isolierband umwickeln. Fertig.



Wenn das Fahrradlicht jetzt immer noch nicht funktioniert, hilft nur noch der **WERKSTATTBESUCH!**

# BESSER GESEHEN WERDEN – REFLEXMATERIALIEN

**REFLEKTIERENDE REIFEN** oder **SPEICHERNREFLEKTOREN** sind nur zwei Beispiele dafür, wie Du im Straßenverkehr deutlich besser gesehen wirst. Zusätzlich kannst Du auch reflektierende Anzihsachen und reflektierendes Zubehör nutzen:

**SNAP- ODER STRETCHBÄNDER**, die sich leicht um das Hand oder Fußgelenk wickeln lassen. **LEUCHTKRAGEN**, die einfach über die Jacke gezogen werden können und für beste Sichtbarkeit sorgen. **JACKEN, MÜTZEN, HANDSCHUHE, SCHUHE**, die reflektierend sind, bieten deutlich mehr Sicherheit. Hinzu kommen **FAHRRADHELME, RUCKSÄCKE** und **TASCHEN**, die das Licht reflektieren, und natürlich die **WARNWESTEN**.



# LIEBE ELTERN,

Fahrradfahren ist für Kinder wichtig. Sie brauchen die Bewegung für ihre gesunde Entwicklung. Gleichzeitig entdecken sie ihre Umgebung und sind **SELBSTSTÄNDIG, OHNE „ELTERNTAXI“**, unterwegs. Eine funktionierende Fahrradbeleuchtung ist dabei lebenswichtig. Hier müssen Sie gemeinsam mit Ihren Kindern Verantwortung übernehmen: **PRÜFEN SIE REGELMÄSSIG DIE FUNKTION DER BELEUCHTUNG** an den Fahrrädern Ihrer Kinder und am besten direkt auch an Ihren eigenen. Was Sie dabei beachten müssen und wie Sie kleinere Defekte selbst beheben können, haben wir beschrieben. Die **CHECKLISTE** auf der Rückseite hilft Ihnen nichts zu vergessen. Prüfen Sie beim Kauf von Lampen,

Reflektoren und reflektierenden Kleidungsstücken und Zubehör die Qualität. Am einfachsten ist es, wenn Sie die Produkte im Fachhandel kaufen. Dort werden Sie auch kompetent beraten.

*Noch ein Tipp:* Wenn Ihr Kind einen Fahrradhelm trägt, überlegen Sie sich beim nächsten Mal die Anschaffung eines solchen mit integriertem LED-Licht. Durch die hohe Position der LED bietet er eine optimale Sichtbarkeit für andere Verkehrsteilnehmer bei Dunkelheit und Dämmerung.

Und denken auch Sie daran: **HELLE KÖPFE FAHREN MIT LICHT!**

*Ihre AGFS*



## IMPRESSUM

*Herausgeber*



Arbeitsgemeinschaft fußgänger- und fahrrad-  
freundlicher Städte, Gemeinden und Kreise  
in NRW e.V.

Vorstand Christine Fuchs  
c/o Rathaus Stadt Krefeld  
Von-der-Leyen-Platz 1  
47798 Krefeld  
[www.agfs-nrw.de](http://www.agfs-nrw.de)

© Köln, August 2016



*Redaktion, Gestaltung und Produktion*

Agentur für Kommunikation und Mobilität, Köln  
[www.p3-agentur.de](http://www.p3-agentur.de)



*Fachliche Betreuung*

Planerbüro Südstadt: Büro für urbane Mobilität  
[www.planerbuero-suedstadt.de](http://www.planerbuero-suedstadt.de)

*Mit freundlicher Unterstützung von*

Ministerium für Bauen, Wohnen,  
Stadtentwicklung und Verkehr  
des Landes Nordrhein-Westfalen



[www.mbwsv.nrw.de](http://www.mbwsv.nrw.de)



ABUS  
[www.abus.de](http://www.abus.de)



Busch + Müller  
[www.bumm.de](http://www.bumm.de)



Paul Lange & Co.  
[www.paul-lange.de](http://www.paul-lange.de)



Radlager Köln  
[www.radlager.de](http://www.radlager.de)

# PLAKETTE



Mit dieser Plakette zeigst Du,  
dass Du an der „Aktion Licht –  
Sehen und Gesehen werden“  
teilgenommen hast. Du kannst  
sie zum Beispiel auf Dein Fahr-  
rad kleben. Dann weiß jeder,  
dass Du offiziell ein heller Kopf  
bist, der weiß, wie wichtig Licht  
am Fahrrad ist.



# CHECKLISTE

- Funktionieren **Scheinwerfer** und **Rücklicht**?
- Sind alle **Reflektoren** vorne, hinten, an den Pedalen und an den Laufrädern vorhanden und sauber?
- Ist die **Verkabelung** einwandfrei?  
(Ist der Nabendynamo angeschlossen, keine durchgescheuerte Isolation oder Bruchstellen?)
- Bei Akku-Lampen: Sind die **Akkus** aufgeladen bzw. die **Batterien** voll? Bei Seitenläuferdynamo: Ist der **Dynamo** korrekt eingestellt?  
(Seine Laufachse muss exakt zum Radmittepunkt zeigen. Das Reibrad muss genau auf dem Riffelprofil an der Seite des Reifens laufen.)
- Ist der **Scheinwerfer** korrekt eingestellt?  
(Der Lichtkegel sollte in 10 Meter Entfernung vor dem Rad auf den Boden treffen.)

Und wenn Ihr gerade das Licht kontrolliert, macht direkt ein paar Tropfen Öl auf die Kette und pumpt die Reifen auf. Dann steht eurem Fahrvergnügen nichts mehr im Weg!