Polnisch:

Nicht im Rhein baden und schwimmen

Niebezpieczeństwo: Nie kąpać się i nie pływać w Renie.  
  
- Kąpiel i pływanie w Renie zagraża życiu.  
- Ren jest dużą rzeką o silnym nurcie i dużym natężeniu ruchu żeglugowego.  
- Prądy podpowierzchniowe są szczególnie niebezpieczne, ponieważ nie widać ich na powierzchni wody.  
- Te podmorskie prądy powodowane są m.in. przez przepływające statki i mogą pociągnąć za sobą nogi nawet dorosłych, silnych ludzi.  
- Z powodu przepływających statków woda również cofa się na krótki czas, po czym nagle powraca falami. W wyniku tego poziom wody podnosi się i czasami traci się kontakt z podłożem w wodzie.  
- Może się wtedy bardzo szybko zdarzyć, że zostaniesz porwany przez Ren.  
- Pływanie w Duisburgu dozwolone jest tylko w jeziorach Großenbaumer See, Wolfssee i Kruppsee oraz w basenach otwartych. Kąpiel w innych jeziorach oraz w Renie jest niedozwolona.  
  
Proszę zawsze przestrzegać tych zasad:  
  
- Ogólnie rzecz biorąc, jeśli nie umiesz pływać, nie powinieneś wchodzić do wody pod żadnym pozorem. Nawet z takimi pomocami jak materac powietrzny lub podobne.  
- Jeśli komuś zagraża niebezpieczeństwo w Renie, należy natychmiast zadzwonić pod numer 112 i zgłosić wypadek. Opisz dokładnie, gdzie i w którym miejscu Renu pływa ta osoba. Duże znaki z numerami na brzegu mogą być używane do orientacji.  
- W żadnym wypadku nie wolno samemu wskakiwać do Renu i płynąć za dryfującą osobą.  
- Jeśli wpadniesz w nurt i odpłyniesz, powinieneś zachować spokój i pozwolić sobie na dryfowanie. Zwróć na siebie uwagę. W żadnym wypadku nie wolno płynąć pod prąd. Motto brzmi: oszczędzaj siły i staraj się wrócić do stałego punktu z prądem i lekkimi ruchami pływackimi.