**Farsi**

**Nicht im Rhein baden und schwimmen**

**خطر :در راین حمام و شنا نکنید**

حمام و شنا در راین زندگی را تهدید می کند.

راین رودخانه بزرگی است که دارای جریان شدید و حمل و نقل زیادی است.

جریان های زیرزمینی به ویژه خطرناک هستند زیرا در سطح آب قابل تشخیص نیستند.

این جریان های زیرزمینی از جمله با عبور کشتی ها ایجاد می شوند و می توانند پای بزرگسالان قوی را نیز بکشند.

با عبور کشتی ها ، آب برای مدت کوتاهی عقب می رود تا ناگهان در امواج برگردد . این باعث افزایش سطح آب می شود و گاهی اوقات آب با زمین تماس پیدا نمی کند.

پس از آن می تواند خیلی سریع اتفاق بیفتد که کسی در راین غرق شود.

و واضح است در kruppsee ، Wolfssee, See Großenbaumerحمام و شنا دردویسبورگ فقط در استخرهای رو باز مجاز است. این درهیچ یک از دریاچه های دیگر یا راین مجاز نیست.

**لطفا همیشه این قوانین را رعایت کنید:**

به طور کلی: اگر قادر به شنا نیستید ، هرگز نباید به درون آب بروید حتی با وسایل کمکی مانند تشک بادی یا مواردی از این دست.

اگر فرد دیگری در راین به کمک نیاز دارد ، بلافاصله با شماره 112 اورژانس تماس بگیرید وحادثه را گزارش دهید توصیف کنید که کجا و درکجای رود غرق شده است . به عنوان مثال تابلوهای بزرگ با اعداد در بانک جهت گیری ( کناره ساحل) هستند l

به هیچ وجه خودتان در راین نپرید و به دنبال فرد غرق شده شنا نکنید.

اگر گرفتار جریان شدید و از آن خارج شدید ، باید آرامش خود را حفظ کنید و ابتدا اجازه دهید خود را رانده کنید . توجه را به سمت خود جلب کنید درهیچ شرایطی بر خالف جریان شنا نکنید.شعار این است: صرفه جویی در انرژی و سعی کنید با حرکات شنای فعلی و سبک به یک نقطه ثابت برگردید.