

## **Information zur Influenza A (H1N1)**

Sehr geehrte/r Mitbürger/in,

Sie hatten Kontakt mit einer an Influenza A (H1N1) erkrankten oder verdächtigten Person. Daher bitte ich Sie, die unten genannten Symptome und Maßnahmen zu beachten bzw. einzuhalten.

### **Die Symptome der Influenza (A/H1N1) entsprechen denen, der gewöhnlichen Grippe**

- Plötzlich beginnendes Krankheitsgefühl
- Fieber über 38°C oder Schüttelfrost
- Husten oder Atemnot
- Schnupfen oder verstopfte Nase
- Halsschmerzen
- Abgeschlagenheit
- Muskel-, Glieder- und/oder Kopfschmerzen

Nehmen Sie unverzüglich **telefonisch** Kontakt mit Ihrem Arzt auf, wenn sich bei Ihnen die oben beschriebenen Symptome zeigen.

### **Maßnahmen zum Schutz vor Ansteckung im häuslichen Umfeld**

- Halten Sie sich fern von Personen mit akuten Atemwegserkrankungen
- Verzichten Sie auf den üblichen Händedruck und andere körperliche Kontakte bei der Begrüßung
- Lüften Sie regelmäßig alle Räume, in denen Sie sich aufhalten
- Waschen Sie sich häufiger als gewöhnlich die Hände mit Wasser und Seife
- Benutzen Sie beim Husten, Niesen und Schnäuzen Papiertaschentücher und entsorgen Sie diese nach einmaligem Gebrauch, idealer Weise in einen reißfesten Müllbeutel und verschließen diesen im Anschluss.
- Waschen Sie sich die Hände nach Entsorgung des Papiertaschentuchs
- Es sind keine Desinfektionsmittel zu verwenden! Benutzen Sie Ihre vorhandenen Reinigungsmittel

Mit freundlichen Grüßen  
Ihr Gesundheitsamt