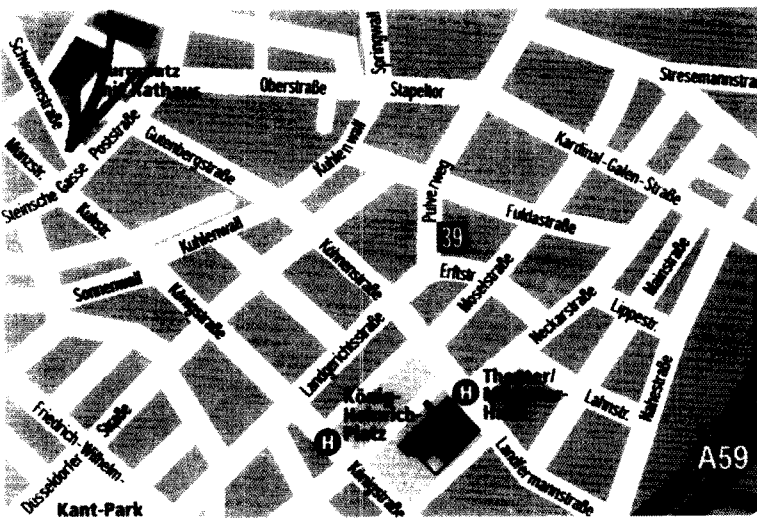


# So erreichen Sie uns

mit öffentlichen Verkehrsmitteln

<b>Bahn</b>	<b>Linie</b>
Rathaus	901
Steinsche Gasse	902, 903, U79
<b>Bus</b>	<b>Linie</b>
Friedrich-Wilhelm-Platz	923, 926, 928, 929, 933, 939
Schwanentor	929, 933
Kuhtor	939



Herausgegeben von:  
Stadt Duisburg  
Der Oberbürgermeister  
Amt für Soziales und Wohnen

# Senioren- und Pflegerberatung

# Älter werden in Duisburg



# Die Beratungsstelle

## Informiert, berät und unterstützt im Einzelfall

Neutral, Unabhängig, Kostenlos

Alle Seniorinnen und Senioren,  
Pflegebedürftige, Angehörige,  
Bekannte, Interessierte und Fachleute

## Zu folgenden Themen

Freizeitgestaltung und Kontakt-  
möglichkeiten

Hilfen zur eigenen Haushaltsführung

Wohnen im Alter

Pflege Zuhause

Pflegeversicherung

Feststellung bzw. Ablehnung der  
Pflegebedürftigkeit

Tages- und Kurzzeitpflege

Umzug ins Heim

Finanzierungsfragen

Lösungsmöglichkeiten in Konflikt-  
situationen

## Wo Sie uns finden

### Stadt Duisburg

#### Amt für Soziales und Wohnen

Schwanenstraße 5-7 (Nürnberger Haus)

3. Etage, Zimmer 311 und 315

47051 Duisburg-Mitte

### Barrierefreier Zugang

# Wir sind für Sie da

Walsum, Hamborn

Frank Kaminski

☎ 02 03 - 2 83 37 47

Meiderich/Beeck, Mitte

Ruth Matten

☎ 02 03 - 2 83 27 31

Homberg/Ruhrort/Baerl,

Rheinhausen, Süd

Thomas Wolf

☎ 02 03 - 2 83 68 90



02 03 - 2 83 23 74

[altenberatung@stadt-duisburg.de](mailto:altenberatung@stadt-duisburg.de)

<http://senioren.duisburg.de>

**Persönliche Beratungszeiten:**

**nach telefonischer Vereinbarung**



**Gebärdendolmetscherin**

jeden 1. Montag im Monat  
15.00 – 17.00 Uhr

jeden 3. Montag im Monat  
10.00 – 11.00 Uhr