



jetzt:

# Wirksam gegen die Neue Grippe

**Regelmäßig Hände waschen.** Mindestens 20 Sekunden lang, alle paar Stunden. Nimm dazu viel Wasser und Flüssigseife! So kannst du einer Ansteckung mit der Neuen Grippe wirkungsvoll vorbeugen.

Wichtige Informationen halten wir für dich unter [www.neuegrippe.nrw.de](http://www.neuegrippe.nrw.de) oder telefonisch unter **0180 - 3 100 210\*** bereit.

**Einfach gesund bleiben!**

