

Gesundheitstreff des Runden Tisches Wedau/Bissingheim



Programmübersicht 2011/12

Mittwoch, 21. September, 15.00 bis 17.00 Uhr

Seniorentreffpunkt Bissingheim, Hermann-Grothe-Straße 96,
47279 Duisburg, ☎ 0203 722094

„Ernährung – Fit und gesund die nächsten 50 Jahre“

Referentin: Helena Magel, Dipl.Sportlehrerin
Ideen für einen kleinen Imbiss zu Hause.

Dienstag, 25. Oktober 2011, 16.00 bis 17.30 Uhr

Katholisches Gemeindezentrum, Kalkweg 193, 47279 Duisburg, ☎ 0203 720326

„Rheumatische Erkrankungen, Beschwerden – Diagnose – Behandlung“

Referentin: Dr. Maria Scholz, Rheumaliga Duisburg
Informationen über rheumatische Erkrankungen.

Mittwoch, 2. November 2011, 15.00 bis 17.00 Uhr

Klinikum Duisburg GmbH, Zu den Rehwiesen 9, 47055 Duisburg, Hörsaal,
☎ 0203 7331150

„Schaufensterkrankheit“

Referent/innen: Dr. Holger Matzdorf, Chefarzt der Gefäßchirurgie im Klinikum
Duisburg
Therapeut/in N.N. Therapiezentrum Klinikum

Mittwoch, 23. November 2011, 15.00 bis 17.00 Uhr

Seniorentreffpunkt Bissingheim, Hermann-Grothe-Straße 96, 47279 Duisburg,
☎ 0203 722094

„Entspannt, fit und beweglich im Alter“

Referentin: Michaela Hilgers, Jörn Guido Fa. Convalesco Therapiezentrum

... damit Duisburg gesund bleibt!

Kostenlose Teilnahme!

Mittwoch, 4. Januar 2012, 15.00 bis 17.00 Uhr

Klinikum Duisburg GmbH, Zu den Rehwiesen 9, 47055 Duisburg, Hörsaal,
☎ 0203 7331150

„Wie beuge ich Stürzen vor?“

Referentin: N.N. Fa. Convalesco Therapiezentrum GmbH

Mit zunehmenden Alter nimmt die Reaktionsfähigkeit des Menschen ab, was auch zu einem erhöhten Sturzrisiko führt.

Mittwoch, 25. Januar 2012, 15.00 bis 17.00 Uhr

Ev. Kirchengemeinde, Trinitatis, Am See 8, 47279 Duisburg, ☎ 0203 726575

„Kummer mit der Blase-Vorsorge für Frauen“

Referent: Michael Berse, Facharzt für Urologie

Informationen über den regelmäßigen Check-up, Blasen- und Nierenerkrankungen und die Inkontinenz

Mittwoch, 8. Februar 2012, 15.00 bis 17.00 Uhr

Seniorenzentrum „Haus am See“, Masurenallee 255, 47279
Duisburg, ☎ 0203 994228

„Palliativversorgung“

Referentin: Zeynep Babadagi-Hardt, Geschäftsführerin „die pflegezentrale“

Wenn die Schmerzen zu stark werden. Palliativversorgung zu Hause.
Welche Hilfestellung gibt es?

Mittwoch, 22. Februar 2012, 15.00 bis 17.00 Uhr

Seniorentreffpunkt Bissingheim, Hermann-Grothe-Straße 96, 47279 Duisburg,
☎ 0203 722094

„Gesundheit in Gefahr?

Multiresistente Keime im Krankenhaus (MRSA)

Referenten: Bärbel Bas, Sozialökonomin

Wolfgang Büchel Amtsarzt, Gesundheitsamt

Mittwoch, 14. März 2012, 15.00 bis 17.00 Uhr

DRK Begegnungsstätte, Wedauer Markt 8, 47279 Duisburg, ☎ 0203 751637

"VdK, der Lotse und Helfer, auch bei Pflegebedürftigkeit"

Referent: Frank-Herbert Striening, Rechtsanwalt, Stellvertretender Vorsitzender des
VdK Kreisverbandes Niederrhein

Geschäftsstelle der Kommunalen Gesundheitskonferenz

www.gesundheitskonferenz-duisburg.de

www.duisburg.de, ☎ 0203 283-3938 ☎ 0203 94000 Call Duisburg

Kostenlose Teilnahme!

... damit Duisburg gesund bleibt!