

Gesundheitstreff des Runden Tisches Wedau/Bissingheim



Programmübersicht 1. Halbjahr 2010:

Dienstag, 09. Februar 2010, von 16:00 bis 18:00 Uhr
„Traditionelle chinesische Medizin (TCM) - Ernährung“

Referentin: Lu Yang, Heilpraktikerin

Klinikum Duisburg GmbH, Hörsaal, Zu den Rehwiesen 9, 47055 Duisburg

Informationen zur traditionellen chinesischen Medizin. Tipps zum Thema TCM Ernährung (Shi-Liao).

Mittwoch, 24. Februar 2010, von 15:00 bis 17:00 Uhr

„Hirnleistungstraining“

Referentin: Michaela Hilgers, Geschäftsführerin Convalesco Therapiezentrum GmbH
Seniorentreffpunkt Bissingheim, Hermann-Grothe-Str. 96, 47279 Duisburg

Informationen rund um das Hirnleistungstraining. Es werden Fragen beantwortet und praktische Übungen angeboten, die anschließend auch zu Hause durchgeführt werden können.

Montag, 01. März 2010, von 17:00 bis 19:00 Uhr

„Herz-Kreislauf-Erkrankungen – Prävention und Rehabilitation“

Referent: Holger Sikorski, Leiter Therapiebereiche/Sozialdienst

Klinikum Duisburg GmbH, Hörsaal, Zu den Rehwiesen 9, 47055 Duisburg

Informationen zu präventiven Bewegungsmöglichkeiten, um Herz-Kreislauf-Erkrankungen vorzubeugen. Es wird aufgezeigt, welche rehabilitativen bewegungstherapeutischen Aspekte bei einer chronischen Herzerkrankung zu beachten sind. Bewegungsübungen werden angeboten.

Mittwoch, 17. März 2010, von 15:00 bis 17:00 Uhr

„Diabetes“

Referentin: Ulla Gastes, Diabetesberaterin der DDB-Deutsche Diabetes Gesellschaft
Seniorentreffpunkt Bissingheim, Hermann-Grothe-Str. 96, 47279 Duisburg

Informationen rund um Diabetes. Fragen werden beantwortet und es wird die Möglichkeit geboten eine Selbsthilfegruppe zu installieren.

Kostenlose Teilnahme!

Bitte wenden ➤

Geschäftsstelle der Kommunalen Gesundheitskonferenz
Landfermannstraße 1
47051 Duisburg
www.gesundheitskonferenz-duisburg.de
www.duisburg.de

Telefon 0203 283-3938
Telefon 0203 94000 Call Duisburg/Servicetelefon

... damit Duisburg gesund bleibt!



Kostenlose Teilnahme!